

42 personas habrían fallecido por cáncer de piel en la Región de La Araucanía en 2025

CIFRAS PRELIMINARES. Observatorio Global del Cáncer señala que el año pasado se diagnosticaron cerca de 4.200 nuevos casos de cáncer de piel en Chile, de las cuales 590 habrían fallecido.

El Austral
 cronica@australtemuco.cl

Las intensas olas de calor que se han registrado en las últimas semanas en La Araucanía y en nuestro país, han puesto en evidencia los riesgos de la exposición prolongada y sin protección al sol, uno de los factores principales causantes del cáncer de piel. Actualmente, se estima que 1 de cada 10 personas en Chile desarrollará cáncer de piel a lo largo de su vida, una cifra que cobra especial relevancia en un escenario de altas temperaturas persistentes y mayor exposición solar.

Durante 2025, 590 personas habrían fallecido por cáncer de piel en nuestro país, según datos preliminares del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud. Entre 2021 y 2025, 2.972 personas perdieron la vida por esta enfermedad a nivel nacional.

Las regiones más afectadas durante el 2024 fueron la Región Metropolitana (207 fallecidos), Valparaíso (64), Bio Bio (48), La Araucanía (42) O'Higgins (41), Maule (35) y Coquimbo (35), zonas que además concentran altos índices de radiación ultravioleta (UV), especialmente durante

“Para reducir el riesgo de cáncer de piel es fundamental evitar la exposición directa al sol sin ningún tipo de protección, sobre todo en los horarios en que la radiación es más alta”.

Jonathan Stevens,
 dermatólogo de Falp

los meses de verano.

RADIACIÓN UV

La radiación UV es responsable de cerca del 90% de los casos de cáncer de piel y su efecto se acumula a lo largo de la vida. En contextos de calor extremo, el daño a las células cutáneas puede intensificarse, aumentando el riesgo de desarrollar esta enfermedad, especialmente en personas con piel clara, antecedentes familiares, múltiples lunares o que han sufrido quemaduras solares en etapas tempranas de la vida.

Así lo confirma el dermatólogo de Fundación Arturo López Pérez (Falp), doctor Jonathan Stevens, quien señaló que “existe un tipo de cáncer de piel, el carcinoma basocelular, el más frecuente en la población, en el que el factor de riesgo más importante es la ex-



LAS ALTAS TEMPERATURAS HAN PUESTO EN EVIDENCIA LOS RIESGOS DE LA EXPOSICIÓN AL SOL.

posición crónica y persistente al sol sin ninguna medida de protección. Esto genera un daño acumulativo en las células de la piel, que luego se manifiesta a través de lesiones cutáneas, como una herida, bulto o granito persistente, que son la primera evidencia de cáncer de piel. Generalmente, aparecen después de los 50 años, pero hoy lo estamos observando en personas

cada vez más jóvenes”.

PREVENCIÓN

La prevención es la herramienta más eficaz contra el cáncer de piel, especialmente en contextos de calor extremo. La exposición intensa y esporádica al sol tanto en actividades recreativas como laborales, sigue siendo el principal factor de riesgo especialmente en el cáncer de piel, del tipo Melanoma, de peor pro-

9
 de cada 10 personas diagnosticadas podrían sobrevivir si la enfermedad se pesquisa tempranamente.

nóstico y mayor mortalidad.

Expertos concuerdan en la importancia del protector solar, cuyo uso correcto no sólo reduce el riesgo de cáncer de piel, sino que también previene



Recomendaciones

- Evitar la exposición al sol entre las 11 y las 16 horas, especialmente durante olas de calor.
- Aplicar protector solar FPS 50+ al menos tres veces al día, durante todo el año.
- En verano, usar sombrero y ropa adecuada que cubra las extremidades.
- Proteger ojos y zona periorcular con gafas oscuras con filtro UV.

el envejecimiento prematuro, la pérdida de elasticidad y la aparición de arrugas y manchas.

“El uso del protector solar al menos FPS 30 durante todo el año es esencial. Debe reaplicarse cada dos a tres horas, lo que implica hacerlo al menos tres veces al día”, apuntó el doctor Jonathan Stevens.