

Fiestas Patrias: Los riesgos de combinar alcohol con fármacos

Advierten que tomar bebidas alcohólicas cuando se está tomando medicamentos puede ocasionar, incluso, la muerte.

Ignacio Arriagada M.

Las Fiestas Patrias se asocian a jolgorio, comida abundante y consumo de bebidas alcohólicas, lo que puede tener consecuencias a veces letales si se está ingiriendo medicamentos. Elmer Torres, químico farmacéutico de la U. de Chile y vicepresidente de la Asociación Industrial de

Laboratorios Farmacéuticos (Asilfa), pide "tener conciencia de que cuando una persona está tomando medicamentos, el alcohol está contraindicado. Una copa puede producir efectos secundarios peligrosos".

Según el profesional, la combinación nunca ha sido aconsejable, ya que muchos fármacos son metabolizados por el hígado al igual que el alcohol, lo que puede causar náuseas, vómitos, dolor de cabeza, letargo, desmayos o pérdida de la coordinación.

Ante esto especialista entrega un listado de alguno de los medicamentos que no deberían mezclarse con la ingesta de alcohol, ya que sus consecuencias son nocivas para la salud, e incluso algunos pueden causar la muerte.

1. Medicamentos para reducir la tensión arterial:

hidroclorotiazida, felodipina, nifedipina, verapamilo, amlodipina, quinapril, benazepril, lisinopril, enalapril, losartán, doxazosina, terazosina, prazosina, clonidina. Estos al mezclarse con el alcohol potencian su efecto y pueden ocasionar mareos, desmayos, arritmias, entre otros.

2. Analgésicos potentes, sedantes y pastillas para dormir:

estuporantes, ansiolíticos psicótropicos. Estos medicamentos presentan reacciones con el alcohol como somnolencia, respiración lenta o dificultosa, discapacidad motriz, comportamiento inusual y problemas con la memoria. En ocasiones las interacciones pueden causar daños graves incluso hasta la muerte.

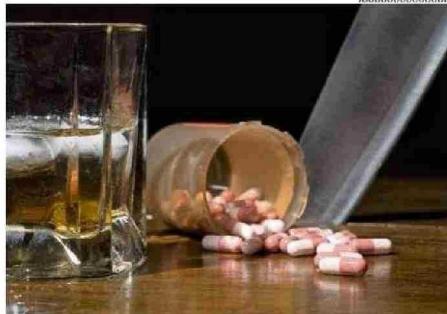
3. Medicamentos para la artritis:

Celecoxib, Naproxeno só-

dico, Diclofenaco sódico, entre otros. Sus posibles reacciones con el alcohol son úlceras, sangrado estomacal, daño del hígado. Hay que evitar el alcohol sobre todo si se está tomando Celecoxib, ya que el medicamento de por sí trae consigo un riesgo más alto de efectos secundarios cardiovasculares, tales como ataques cardíacos y derrames cerebrales, y el riesgo aumenta con el alcohol.

4. Medicamentos anticoagulantes:

Warfarina, Apixaban, entre otros. Beber alcohol junto con estos fármacos puede ocasionar una hemorragia interna; si es en exceso puede causar hemorragias o el efecto opuesto, resultando en coágulos, derrames cerebrales o ataques cardíacos. Por estos motivos y más, el químico farmacéutico aconseja abstenerse de beber alcohol y siempre resolver sus dudas con su médico de cabecera.



La mezcla no es aconsejable bajo ningún motivo por los expertos.