

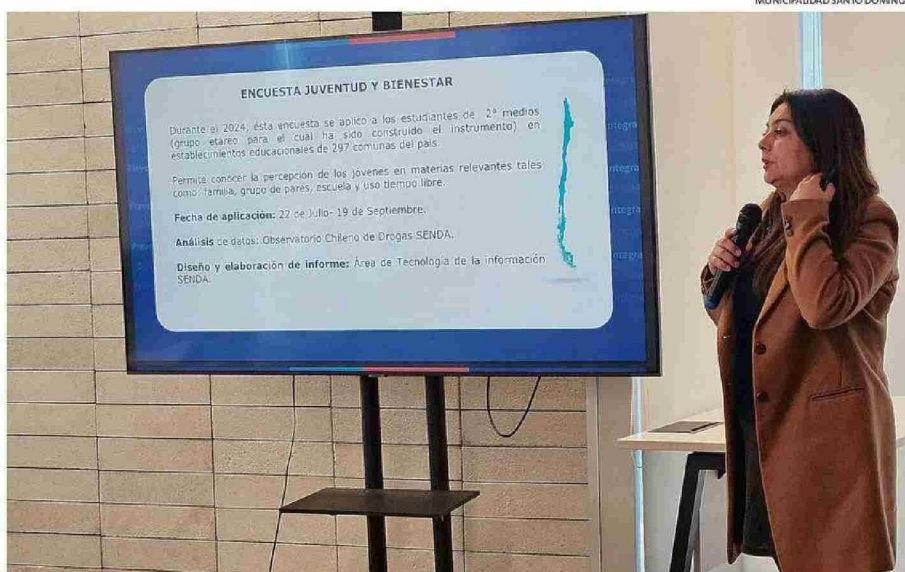
Preocupantes cifras reveló encuesta sobre juventud y consumo de droga

Estudio del Senda mostró altos niveles de consumo de alcohol, marihuana y cigarrillos electrónicos entre escolares de la comuna de Santo Domingo.

Jesús Fariás Silva
 cronica@lidernanantonio.cl

Los resultados de la Encuesta Juventud y Bienestar 2024 de Senda generaron alto interés en Santo Domingo, al evidenciar preocupantes niveles de consumo de sustancias y deterioro en la salud mental entre estudiantes de segundo medio. El estudio, que fue aplicado en los colegios Bicentenario People Help People, El Roble y San Agustín de Hipona, indagó la percepción juvenil sobre el uso de alcohol y drogas en diversos ámbitos, incluyendo la familia, el grupo de pares, el entorno escolar y el bienestar emocional.

Entre los datos más alarmantes destaca que casi uno de cada cuatro escolares (23,7%) declaró haber consumido alcohol en el último mes, y el 24,1% dijo haber probado marihuana alguna vez en la vida, cifras que superan los promedios regionales. También se reportó un 17,6% de uso reciente de cigarrillos electrónicos, más que el 11,3% de la región, y un preocupante 7,6% de consumo



SENDA PRESENTÓ LOS RESULTADOS EN LA COMUNA DE SANTO DOMINGO.

diario de tabaco.

NIVEL EMOCIONAL

A nivel emocional, los indicadores también encendieron alertas. El 27% de los estudiantes dijo que es difícil o muy difícil recibir cariño de sus padres o apoderados, y más de la mitad aseguró que sus padres no

saben con quién están o dónde se encuentran cuando salen de noche. Junto a esto, aumentaron los sentimientos de tristeza, soledad, decaimiento e incluso pensamientos suicidas.

La coordinadora comunal del programa Senda Previene, Alysson Arce, explicó que el objetivo del

programa es "sensibilizar a toda la comunidad sobre esta problemática", motivo por el cual se han impulsado diversas instancias de difusión de los resultados. Entre ellas, se presentó el informe en la última sesión del concejo municipal el miércoles 18 de junio y posteriormente, en la

Mesa Vecinal de Seguridad del sector urbano, el lunes 23.

Según indicó Alysson Arce, también se espera que los datos sean compartidos en las mesas de participación rural con juntas de vecinos y comités de seguridad, durante el mes de julio.

INFLUENCIA

Otro factor crítico es la influencia del grupo de pares. La encuesta reveló que los estudiantes cuyos amigos consumen drogas tienen hasta cuatro veces más probabilidad de hacerlo también. Además, un número significativo de jóvenes reconoció haber sido parte de grupos que se burlan o agreden físicamente a otros compañeros.

Respecto al uso del tiempo libre, el 61% de los adolescentes pasa más de tres horas diarias en redes sociales, mientras que solo uno de cada cuatro realiza actividad física intensa entre cuatro y siete veces por semana. Esta falta de actividad física también se asocia a un aumento en la percepción de problemas de salud mental.

Finalmente, el estudio mostró que más de la mitad de los estudiantes duerme menos de siete horas por noche, y una porción significativa dijo sentirse como un fracaso o no ser bueno en nada, lo que refuerza el llamado a tomar medidas urgentes desde las familias, las escuelas y las organizaciones comunitarias. ✨