

Hospital Regional realiza llamado a vacunarse a tiempo antes del peak invernal

Con la llegada del otoño, el descenso de la temperatura y el aumento de enfermedades respiratorias, el Hospital Regional de Talca (HRT), reiteró el llamado a la comunidad a vacunarse oportunamente contra los virus respiratorios, anticipándose al aumento que se registra durante los meses más fríos.

Desde el establecimiento enfatizaron que uno de los aspectos clave de la vacunación es el tiempo que tarda el organismo en generar defensas, lo que hace fundamental no postergar este proceso.

En ese contexto, Cristóbal Cáceres, enfermero del Departamento de Epidemiología y coordinador del Programa Nacional de Inmunizaciones del hospital, explicó que la vacunación no entrega protección inmediata.

«El cuerpo tarda alrededor dos semanas en desarrollar respuesta inmune efectiva, por lo tanto, vacunarse ahora permite enfrentar en mejores condiciones los meses de mayor circulación viral» explicó el enfermero.

Vacunarse hoy es protegerse mañana

El profesional destacó que la vacunación no solo protege a quien la recibe sino también a su entorno, especialmente a los grupos más vulnerables.

«Vacunarse no es solo un acto de autocuidado, sino que una responsabilidad colectiva que nos ayuda a disminuir la circulación de los virus y prevenir las complicaciones graves» enfatizó.

De acuerdo a las cifras del Departamento de Epidemiología del HRT, entre el 2 de marzo y el 13 de abril ya se han administrado más de 3.500 dosis de vacuna contra la influenza, además de otras correspondientes a Covid-19 y neumococo, lo que refleja un avance positivo en la campaña de invierno 2026. Punto fijo de vacunación

El Hospital Regional de Talca recuerda a la comunidad que cuenta con un punto fijo de vacunación, disponible para quienes pertenecen a los grupos de riesgo definidos por el Ministerio de Salud, con ac-



CRISTÓBAL CÁCERES, enfermero del Departamento de Epidemiología y coordinador del Programa Nacional de Inmunizaciones del hospital

ceso gratuito.

Ubicación: Box 4, Clínica del CDT (primer piso)

Horario: Lunes a jueves de 08:30 a 16:30 hrs / Viernes de 08:30 a 15:30 hrs.

Protección para los más pequeños

Asimismo, se hizo un llamado especial a madres y padres de lactantes nacidos a partir de octubre 2025, a acudir a su centro

de atención primaria más cercano para recibir la inmunización contra el Virus Respiratorio Sincicial (VRS).

Esta estrategia busca prevenir cuadros graves en recién nacidos y ha demostrado ser altamente efectiva en la protección en la protección de este grupo.

Protección clave en invierno Finalmente, desde el

hospital reiteraron la importancia de no esperar a que aumenten los contagios para vacunarse. El mensaje es claro: **anticiparse, vacunarse a tiempo y reforzar las medidas de autocuidado son claves para enfrentar de mejor manera la temporada invernal.** Porque en salud, prevenir, siempre será la mejor decisión.

