

Recomendaciones

Para una correcta manipulación de químicos y desinfectantes

En el mercado existen diversos productos de limpieza e higienización que permiten espacios y superficies limpias. Con distintos formatos y usabilidad es necesario saber cómo utilizarlos para evitar intoxicaciones y alergias. **Por: Germán Kreisel**

Para mantener un ambiente y entorno higienizado, la desinfección de superficies en el hogar y en el lugar de trabajo es una de las principales preocupaciones, sobre todo en el contexto actual de pandemia. En el mercado existen los más diversos productos como químicos que permiten una mayor limpieza de cocinas, baños y espacios, como también innovaciones en paños, traperos y esponjas.

En ese sentido, las toallitas húmedas desinfectantes han sido un elemento de gran ayuda para poder limpiar aquellas superficies y lugares cotidianos. Diversas marcas cuentan con estas toallitas desinfectantes, como los paños multiuso, que matan el 99,9% de virus y bacterias y tienen diversos aromas; para cocina, con cualidades desengrasantes; para baños, que cuentan con un alto poder desinfectante; y toallas húmedas limpiavidrios, para dejar brillantes y sin pelusas espejos y cristales.

Pero también, existen otros productos de desinfección e higiene con los que se deben tomar algunos resguardos al manipularlos y aplicarlos. Beatriz Artega, directora de la Escuela de Técnico de Nivel Superior en Enfermería de la Universidad de Las Américas, indica que todos los productos de desinfección tienen cierto grado de toxicidad para las personas, "por lo que su uso debe ser según las recomendaciones de cada fabricante, principalmente desinfectantes en aerosoles como el amoníaco cuaternario y el hipoclorito de sodio (cloro)".

Asimismo, Artega sostiene que estos productos "podrían causar diversas reacciones adversas para la salud al utilizarlos en concentraciones mayores o al no diluirlos (gas cloro, por ejemplo), generando irritabilidad en la vía aérea, lesiones de la mucosa ocular, gástricas y esofágicas, entre otras", y complementa: "todos los desin-



fectantes o antisépticos deben ser utilizados de forma separada, pues si se mezclan no solo pierden su efecto de desinfección, sino que también generan moléculas de mayor toxicidad para el organismo".

En tanto, Claudia Narváez, directora de carrera de Enfermería UDLA Viña del Mar, dice que los productos más recomendados para el hogar son los derivados del cloro y el alcohol, pues tienen menor riesgo de toxicidad para las personas. "En tiempos de pandemia, hay que usarlos dos o tres veces al día, sobre todo si hay una persona contagiada en el lugar. Para el aseo de las casas en épocas sin pandemia, se recomienda una desinfección de las superficies una vez al día", detalla la académica.

Uso correcto del cloro

La recomendación para la manipulación correcta del cloro indica que se debe diluir 20 ml de cloro concentrado (que equivale a dos chucharas soperas) en un litro de agua. Luego humedecer un paño limpio y aplicarlo en superficies. Muy importante también es la protección e las manos con guantes para evitar alergias o irritación.

A su vez, para el uso del alcohol, Claudia Narváez señala que ya viene listo para aplicar y no necesita diluirse en agua. Es aconsejable una concentración de al menos un 70%. "También puede utilizarse alcohol Isopropílico, que no daña los artefactos eléctricos del hogar", sostiene.

Para hacer un correcto uso de estos pro-

ductos de desinfección, las académicas entregan las siguientes indicaciones:

- Siempre usar guantes y mascarilla al momento de aplicarlos.
- Abrir ventanas y cortinas de la habitación a desinfectar para permitir la circulación de aire.
- Limpiar superficies con un paño húmedo con agua antes de aplicar el producto desinfectante para eliminar las macropartículas presentes.
- Aplicar el producto en todas las superficies necesarias, saliendo de la habitación apenas se termine para dejar secar y airear.
- Para desinfectar o limpiar textiles (ropa de cama, prendas de vestir), lavarlas con un ciclo de agua caliente (entre 70 -90 ° C) y agregar detergente común.
- Guardar siempre todos los productos de desinfección en sus envases originales, fuera del alcance de los niños y lejos del sol.

FORMAS MÁS COMUNES DE INTOXICACIÓN CON PRODUCTOS DE LIMPIEZA

FORMAS INTOXICACIÓN	SÍNTOMAS	¿QUÉ HACER?
 Ingestión	Náuseas, vómitos, irritación esofágica, dolor e irritación gástrica, diarreas, etc.	Identificar la solución ingerida. No dar a beber nada. Llamar al Centro de Información Toxicológica (CITUC) y seguir las instrucciones entregadas por ellos. Acudir a un servicio de urgencia.
 Inhalación	Náuseas, vómitos, somnolencia, dolor de cabeza, sensación de fatiga o compromiso de conciencia.	Movilizar al intoxicado a una zona ventilada. Acudir a un servicio de urgencia.
 Contacto con la piel	Lesiones cutáneas de distintos grados, dermatitis severa, picazón o prurito.	Aplicar abundante agua en la zona que se expuso directamente al producto. Si la picazón se incrementa, no cede y se suman otros síntomas, acudir a un servicio de urgencia.

“Podrían causar diversas reacciones adversas para la salud al utilizarlos en concentraciones mayores o al no diluirlos (gas cloro, por ejemplo), generando irritabilidad en la vía aérea, lesiones de la mucosa ocular, gástricas y esofágicas, entre otras”. Beatriz Artega, directora de la Escuela de Técnico de Nivel Superior en Enfermería de la UDLA.