

# Niños y niñas juegan y aprenden a través del movimiento

**ACTIVIDAD.** Iniciativa del IND se realiza en 12 jardines infantiles Integra de la región.

Más de 200 niños y niñas de jardines infantiles de Fundación Integra Los Ríos participan en el programa Jugar y Aprender del Instituto Nacional del Deporte (IND), iniciativa dirigida a niños y niñas entre los 2 y 6 años de edad y que en su versión 2024 es ejecutada en 12 establecimientos de la región.

Su objetivo es promover la actividad física y potenciar habilidades motrices como coordinación, equilibrio, orientación espacial y temporal, en niños y niñas en ciclo de educación parvularia.

Desde el jardín infantil Pequeña Misión de Valdivia, el director regional del IND, Rodrigo Vivar; y la directora regional de Fundación Integra Los Ríos, Paola Contreras, dieron el vamos al programa.

Vivar relevó la iniciativa, ya que a su juicio "forma parte de las acciones conjuntas que desarrollamos con las instituciones que imparten educación parvularia en la región, en este caso, con Fundación Integra", sostuvo.

"La iniciativa se enmarca dentro del programa "Crecer en Movimiento", liderado por el Ministerio del Deporte y el Instituto Nacional de Deportes, y que considera actividades especialmente diseñadas para satisfacer las necesidades físicas, motrices, sociales y deportivas

de los distintos grupos", expresó Rodrigo Vivar.

Por su parte, la directora regional de Integra, Paola Contreras, junto con destacar el trabajo colaborativo con el IND y el Mindep, que se ha traducido en acciones como la "Guía de Juegos Activos para niños y niñas de 3 a 6 años", también valoró la implementación del programa Jugar y Aprender, "pues acciones como éstas favorecen los estilos de vida saludable en las comunidades educativas y enriquecen las experiencias y el trabajo que los equipos desarrollan en aula con los niños y niñas,

En cada jardín infantil, el programa contempla la participación de un número de 18 niños y niñas de los niveles medios y su período de ejecución es entre 8 y 11 meses. Se desarrolla preferentemente tres veces por semana, en días alternados y está a cargo de un profesor de educación física, a cargo del IND.

Los jardines convocados para este año son Los Grillitos y Huellitas del Rancho de Futrono; Caminito de Luna de Lanco; Trinidad de Mariquina; Acogida de La Unión; Girasol de Los Lagos; Palomita de Máfili; Pulgarcito de Río Bueno y los jardines Cuncunita, Pequeña Misión, Sueños de Colores y El Canelito, todos de la comuna de Valdivia.



EL JARDÍN INFANTIL PEQUEÑA MISIÓN DE VALDIVIA FUE EL LUGAR DONDE SE DIO INICIO AL PROGRAMA JUGAR Y APRENDER, EN SU TEMPORADA 2024.



INTEGRA LOS RÍOS



INTEGRA LOS RÍOS



INTEGRA LOS RÍOS



INTEGRA LOS RÍOS



INTEGRA LOS RÍOS