LITORALPRESS

Fecha: 22-02-2024
Medio: La Estrella de Tocopilla
Supl. : La Estrella de Tocopilla
Tipo: Noticia general
Título: Para un retorno a clases sin estrés es clave no faltar los primeros dias

Pág. : 4
Cm2: 477,7
VPE: $ 252.233

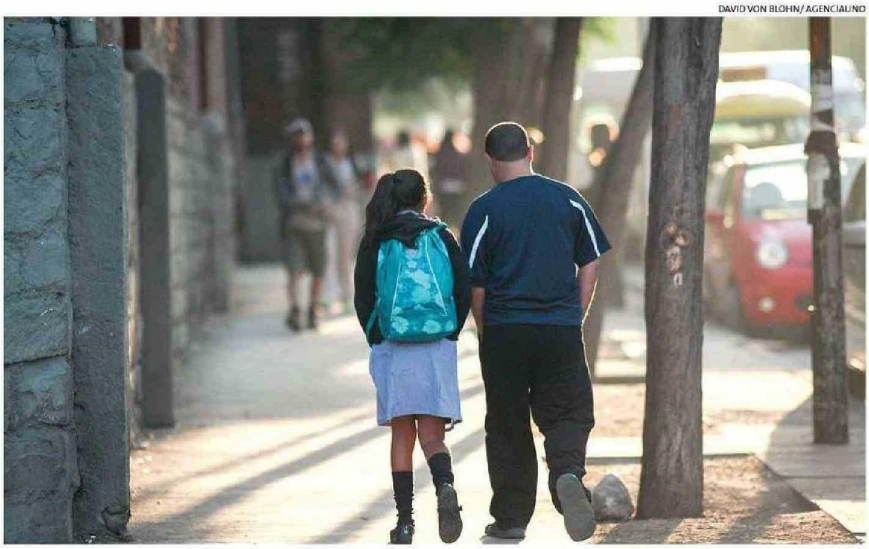
Tiraje: 2.600
Lectoría: 7.800
Favorabilidad: No Definida

Para un retorno a clases sin estrés es clave no faltar los primeros días

Que los alumnos asistan a clases desde el primer día les permitirá adaptarse de manera paulatina.

Redacción/Andre Malebrán
La Estrella

DAVID VON BLOHN/ AGENCIAUNO



FEBRERO LLEGA A SU FIN Y MUCHAS FAMILIAS YA HAN COMENZADO A PREPARARSE PARA UN NUEVO AÑO ESCOLAR.

Con el fin de febrero, muchas familias comienzan a prepararse para el nuevo año escolar. El retorno a la rutina puede ser estresante, con dificultades como levantarse temprano, los gastos en uniformes y útiles escolares, el nerviosismo de los niños, el taco en las calles y el calor.

Para que este retorno sea más llevadero, Rebeca Molina, directora ejecutiva de Fundación Educacional Presente, sugiere retomar de manera amable y paulatina los vínculos con la comunidad y el ritmo del colegio.

La Fundación, que lleva 10 años promoviendo los beneficios de la asistencia a clases, alerta que marzo es clave y que prepararse con anticipación puede marcar la diferencia para un año exitoso. En 2023, casi 200 mil estudiantes perdieron más de la mitad del año de clases, destacando que marzo es el mes en que los ausentes crónicos tienen un mayor porcentaje de asistencia, que va disminuyendo a lo largo del año.

> "Marzo es el mes en que los ausentes crónicos tienen un mayor porcentaje de asistencia, porcentaje que va disminuyendo a lo largo del año escolar. difícil será durante el resto del año [...]
>
> **Rebeca Molina, directora ejecutiva de Fundación Educacional Presente**

REGRESO

Para enfrentar este nuevo inicio de año escolar con motivación, Fundación Educacional Presente entrega 9 recomendaciones:

Preparación emocional: Conversar sobre emociones, escuchar preocupaciones y hablar positivamente sobre la vuelta a clases.

Ajustar las rutinas: Adaptar el horario de sueño progresivamente para asegurar un sueño reparador.

Enseñar habilidades de organización: Ayudar a los niños a mantenerse concentrados mediante la organización.

Organizar la logística escolar: Tener claro cómo irá el hijo o hija al colegio y cómo regresará a casa.

Conocer el colegio: Para nuevos estudiantes, visitar el establecimiento antes de comenzar las clases.

Dar importancia a cada nivel educativo: Valorar los aprendizajes significativos de cada nivel.

Proponer metas y objetivos: Fijar metas para el año escolar, enfocándose en el proceso.

Comprar con anticipación, involucrando a los niños: Adquirir el uniforme y útiles escolares con tiempo, haciendo partícipes a los niños.

Control de salud y vacunas al día: Asegurarse de que el niño tenga todas sus vacunas al día y realizar controles de salud auditivos y visuales.

"Es responsabilidad de todos enviar a los niños al colegio. Hay muchos aprendizajes en juego y si no van a clases, tienen mucho que perder", finaliza la especialista en asistencia escolar.