

E

Editorial

El Hanta, un riesgo que sigue latente

Las autoridades de Salud han reiterado especialmente a los veraneantes la necesidad de ser cuidadosos.

La muerte de un vecino de la comuna puerto de Corral esta semana por Hanta virus, no hizo más que traer de golpe a la memoria los efectos de este tipo de contagio, más aún cuando se trata del tercero en la región de Los Ríos en lo que va de 2026. Por lo mismo, la prevención y el autocuidado resultan vitales, sobre todo cuando todavía quedan vacaciones y turistas en sectores rurales.

El Hanta es una enfermedad que se transmite desde el ratón de cola larga, a través de la inhalación de olores de la orina de roedores contagiados. Al ser un roedor silvestre que habita en zonas rurales desde Coquimbo a Aysén, el mayor riesgo lo tienen las personas que viven en los campos y quienes por actividades recreativas van a esos lugares.

Los síntomas son similares a los de una gripe, como la fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, problemas gastrointestinales y dificultad para respirar, por lo que es muy importante que la persona acuda a un centro asistencial si sospecha que ha estado expuesta, sobre todo porque es una enfermedad que puede evolucionar rápidamente a un cuadro grave de síndrome cardiopulmonar. También es importante dar a conocer a los equipos médicos los antecedentes de riesgo de haber estado en una zona con presencia del roedor portador o alguna actividad de riesgo como residencia en un sector rural, excursión al aire libre, ingreso a lugares cerrados por largo tiempo, trabajador agrícola o forestal, o contacto con algún caso confirmado.

Por todo lo anterior, desde el Minsal insisten en la necesidad de ser cuidadosos al llegar a cabañas que han estado cerradas y que por falta de limpieza y ventilación podrían contener el virus y se ha pedido a las familias que eviten conductas de riesgo, como internarse en matorrales o recoger frutos silvestres.

Asimismo, los especialistas han reiterado la necesidad de identificar situaciones de riesgo y ser cuidadoso en el manejo de las basuras, la conservación de los alimentos y comportamientos en el sector rural, en los campings y lugares donde pudiera habitar el ratón de cola larga.