

## Día del Kinesiólogo

● En el marco del Día del Kinesiólogo (6 de mayo), reflexiono sobre nuestra trascendencia en la salud regional y nacional. La kinesiología chilena, desde sus inicios ligados a la educación física, hoy es esencial. Evaluamos, diagnosticamos funcionalmente y rehabilitamos a personas de todas las edades con diversas condiciones, promoviendo la salud. Nuestro amplio espectro abarca la prevención, tratamiento/rehabilitación de lesiones musculoesqueléticas, postoperatorias, deportivas, laborales, cardiorrespiratorio, gerontológica, deportiva, neurológicas y varias áreas más.

Contribuimos a la salud pública en programas en toda la red de salud, prevención de enfermedades crónicas, trabajo en escuelas y comunidades, aportando a la ergonomía y salud ocupacional. Presentes en zonas urbanas (hospitales, centros de salud, clínicas, rehabilitación, consultas y empresas) y rurales (agentes de salud esenciales, superando barreras), la tecnología amplía nuestro acceso donde antes no se podía llegar.

Enfrentamos desafíos profesionales e institucionales para garantizar acceso equitativo y calidad, fortaleciendo nuestra presencia en APS y zonas rurales con sustento en lo ético. Buscamos consolidar identidad, reconocimiento

social y autonomía, integrándonos al sistema de salud, participando en decisiones y políticas, e invirtiendo en investigación.

Se debe avanzar hacia el reconocimiento de especialidades y el potencial de la tecnología en la kinesiología, requiriendo estándares y formación del máximo nivel. Es crucial consolidar la autonomía profesional y fortalecer instituciones como el Colegio de Kinesiólogos. Las universidades deben continuar con la formación profesionales competentes y éticos.

Nuestra labor se alinea con la Estrategia Nacional de Salud 2030 y el Plan Mundial de Rehabilitación 2030 de la OMS, brindando planes de cuidados individualizados para la recuperación funcional y el manejo de enfermedades, contribuyendo a los ODS (salud, bienestar, equidad).

En este día, reconocemos la dedicación de los colegas e instamos a autoridades, instituciones, universidades y sociedad a apoyar el desarrollo de la kinesiología para seguir cumpliendo nuestra misión en la salud de la población.

*Ignasio Opitz Soto, kinesiólogo Cesfam Santa Rosa - Temuco, director Nacional Colegio de Kinesiólogos de Chile*