

El comediante conocido como Flaite Chileno estuvo todo el fin de semana con molestias

# Álex Ortiz terminó en Urgencias por una intensa jaqueca que no lo dejó dormir

Controlaba las migrañas tomando hasta dos pastillas de ergotamina. "Es bien nefasta y ya no debería ocuparse", dice un neurólogo sobre ese medicamento.

ENRIQUE NIÑO

Álex Ortiz, conocido en el mundo de la comedia como Flaite Chileno, tiene 41 años y desde los 20 que sufre de jaquecas. Como la mayoría, nunca fue al médico por eso y comenzó a automedicarse. Así llegó a las pastillas para controlar las migrañas con base de tartrato de ergotamina (como Migranol, Migratam y Cefalmin), que le borran el dolor en minutos, pero el pasado fin de semana tuvo una intensa crisis que terminó con él en Urgencias y dándose cuenta de que esos medicamentos, que consumió por años, no hacen bien.

"El sábado me empezó un dolor de cabeza y esa noche dormí más o menos nomás. Al otro día fui donde mi mamá, a saludarla, y tenía un poquito de dolor, pero en la noche me dio más fuerte y fue terrible, no pude dormir. Sentía que me podía dar algo realmente grave. Me ponía hielo en la cabeza, me hacía masajes y empecé a vomitar. El lunes, en la mañana, seguía pero yo tenía la esperanza que se me pasara. Tomé muchas pastillas (de ergotamina) y me asusté tanto que fui a Urgencias", detalla Ortiz.

¿Qué le dijeron?

"Me dieron analgésicos a la vena y no se me pasaba. Me seguía doliendo la mitad derecha de la cabeza y ahí el doctor me dijo: *Te voy a hacer un escáner al cerebro* y ahí me asusté, pensé que me iban a encontrar un tumor... *con esto me despido, dije, jajajá*".

¿Cuándo se le pasó?

"Después me dieron otro analgésico y ahí sentí un relajó. Me dijo que no tomara medicamentos con ergotamina. El martes amanecí mejor, con una pequeña molestia súper soportable y hoy (miércoles) sentí deseos de tomar una pastilla de ergotamina, pero me dieron otros medicamentos: Paracetamol, Naproxeno y si era muy fuerte, Napriptan. Los tomé los tres y se me pasó".

¿Cómo sigue la cosa ahora?

"Me recomendaron descansar así que me voy a tomar la otra semana. Me dijeron que la carga de trabajo pasa la cuenta y me recomendaron comer más lento, caminar lento, respirar y que fuera al neurólogo. La Chiqui Aguayo me recomendó uno y saqué hora".

¿Y adiós a la ergotamina?

"Me habían dicho que hacía mal



El comediante ahora tiene que ir a ver un neurólogo.

al miocardio. Además, el uso crónico aumenta la presión arterial, porque contrae los vasos, genera dolor de cabeza de rebote y dolor constante con una conducta adictiva. También anula el efecto de cualquier otro remedio para el dolor de cabeza. Es bien nefasta y ya no debería ocuparse: era el medicamento de los años 90".

**Alex Ortiz le hicieron un escáner por el dolor.**

"Lo que se hace en estos casos es un escáner con contraste, para ver que no estén apretados los vasos sanguíneos del cráneo por el efecto de la ergotamina, y ver si tuvo infartos antiguos o por el uso crónico del fármaco. Si se descarta eso se empieza un tratamiento de desintoxicación de la ergotamina".

¿Cuánto dura eso?

"Hay que sacarla de un día para otro y eso puede generar un dolor de rebote que puede extenderse por dos semanas".

**¿Muchas personas siguen consumiendo ergotamina?**

"Uno suele verlo de manera no tan rara, he visto personas que consumen tres o cuatro pastillas al día".

CEIDIXA  
 y yo tomaba poco al principio. Partí tomando la mitad de una pastilla y llegué a tomar dos diarias y el gran problema que tiene es el efecto rebote. Es adictiva porque después la tomas para prevenir".

Pablo Salinas, neurólogo de la Clínica U. de Chile Quilín y del hospital San Borja, explica que "la

ergotamina es un vasoconstrictor, por tanto aprieta los vasos sanguíneos del cuero cabelludo y con eso quita el dolor, porque eso es lo que duele, pero contrae también los vasos sanguíneos que están dentro del cerebro y coronarios, por lo tanto termina generando accidentes cerebrovasculares e infartos