LITORALPRESS

Fecha: 16-03-2024
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Cuerpo A
Tipo: Noticia general
Título: Casi la mitad de la población mundial padece alguna patología neurológica

Pág. : 10
Cm2: 526,5
VPE: $ 6.915.757

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

Son la primera causa de muerte, por sobre los problemas cardiovasculares:

Casi la mitad de la población mundial padece alguna patología neurológica

Afectan al 43% de las personas. Ictus, encefalopatía neonatal, migraña y alzhéimer son las más comunes. Los autores del nuevo análisis advierten la importancia de la prevención.

AGENCIAS

Las afecciones neurológicas constituyen ya la principal causa de enfermedad y discapacidad en el mundo, y afectan al 43% de la población mundial, es decir, 3.400 millones de personas, según un exhaustivo estudio que recoge la revista The Lancet Neurology. El análisis estuvo a cargo de cientos de investigadores bajo la supervisión del Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), un organismo de referencia en cuanto a estadísticas de salud.

El estudio, cuyos últimos datos son de 2021, indica que ese año las afecciones neurológicas fueron responsables de 443 millones de años de vida sana perdidos por enfermedad, discapacidad y muerte prematura en el mundo, lo que las convierte en la principal causa de mortalidad, por delante de las enfermedades cardiovasculares.

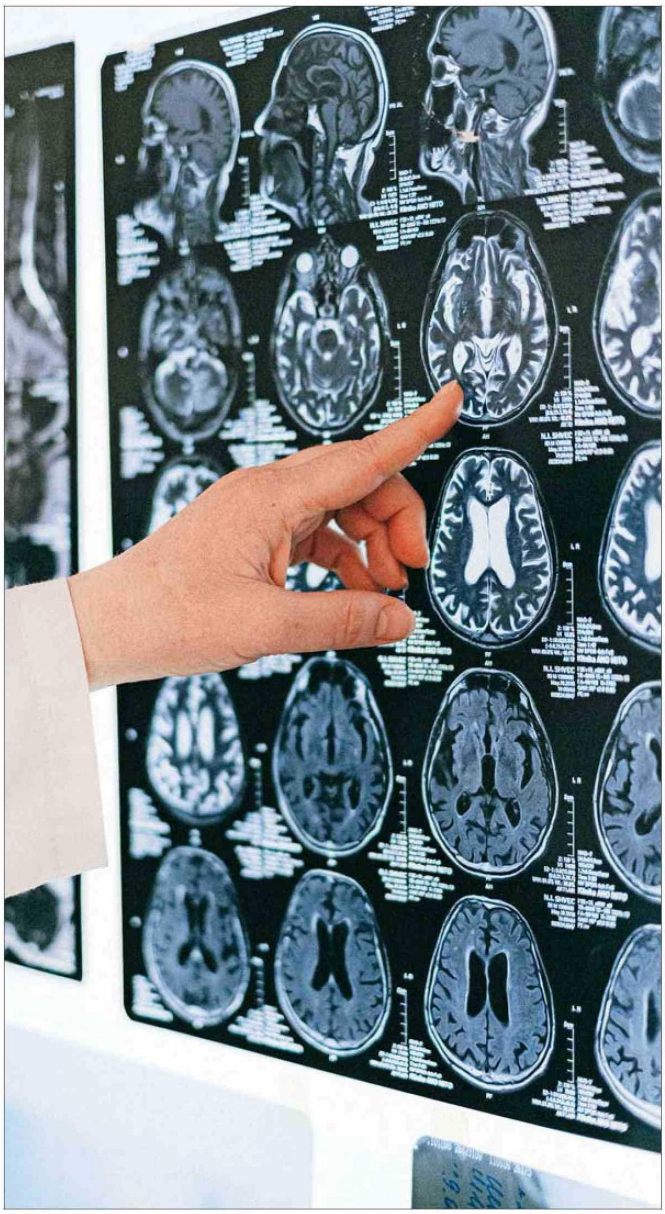
Los autores advierten de que el enorme impacto en la salud pública de estas enfermedades, que a menudo pueden prevenirse, pone de manifiesto la urgencia de que la salud neurológica se convierta en una prioridad para la sanidad pública mundial.

Las enfermedades neurológicas más comunes en el mundo son el ictus, la encefalopatía neonatal (lesión cerebral), migraña, enfermedad de Alzheimer y neuropatía diabética (daño nervioso).

Le siguen la meningitis, epilepsia, complicaciones neurológicas del parto prematuro, trastorno del espectro autista y cánceres del sistema nervioso.

Las consecuencias neurológicas del covid-19 (deterioro cognitivo y síndrome de Guillain-Barré) ocuparon el puesto 20 de enfermedades neurológicas, con una pérdida de 2,48 millones de años de vida sana en 2021.

Por su parte, la neuropatía diabética es la afección neurológica de más rápido crecimiento: los afectados se han triplicado desde 1990, y alcanzaron los 206 millones de afectados en 2021, en sintonía con la prevalencia mundial de la diabetes.



ANNA SHVETS, PEXELS

Desde 1990, las enfermedades neurológicas han aumentado en más del 50%, superando así a los problemas cardiovasculares que eran los más expandidos hasta ahora.

En aumento

El número de personas afectadas por trastornos neurológicos ha aumentado notablemente en los últimos 30 años y, en consonancia, las discapacidades y muertes prematuras asociadas a ellos, que han crecido en un 18% de 1990 a 2021.

Los autores atribuyen este incremento a factores de riesgo ambientales, metabólicos y otros relacionados con el estilo de vida, aunque también al crecimiento de la población mundial y a la mayor tasa de vida.

De hecho, matizan que si se elimina el crecimiento demográfico las tasas de discapacidad y muertes causadas por afecciones neurológicas habrían disminuido en torno a un tercio (27% y 34%, respectivamente) en todo el mundo desde 1990.

El análisis subraya que más del 80% de las muertes y pérdidas de salud neurológicas se produce en países de renta baja y media.

Dado que muchas afecciones neurológicas carecen de cura y que el acceso a la atención médica suele ser limitado, "conocer y eliminar los factores de riesgo es esencial para ayudar a frenar esta crisis sanitaria mundial", señala una de las autoras, Katrin Seeher, especialista en salud mental de la Unidad de Salud Cerebral de la OMS.

En esa línea, el estudio cuantifica la proporción de afecciones que se pueden evitar si se actúa contra los factores de riesgo conocidos de enfermedades como el ictus, demencia, esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, encefalitis, meningitis y discapacidad intelectual.

Subrayan, por ejemplo, que eliminando 18 factores de riesgo a lo largo de la vida de una persona —sobre todo la hipertensión arterial— se podría evitar el 84% de las discapacidades globales por ictus.

Además, las estimaciones sugieren que el control de la exposición al plomo podría reducir los niveles de discapacidad intelectual en un 63%, mientras que la reducción de los niveles de glucosa en ayunas a parámetros normales podría bajar las demencias en torno a un 15%.