

Fecha: 12-03-2026
 Medio: El Pingüino
 Supl.: El Pingüino
 Tipo: Noticia general
 Título: Delirium: más común de lo que se cree, menos comprendido de lo que debería

Pág.: 21
 Cm2: 357,0
 VPE: \$ 427.666

Tiraje: 5.200
 Lectoría: 15.600
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Hospital Clínico de Magallanes concientiza sobre este síndrome

Delirium: más común de lo que se cree, menos comprendido de lo que debería

● Cada 13 de marzo se conmemora el Día Mundial del Delirium, una instancia que busca concientizar sobre la prevención, detección y tratamiento oportuno de este síndrome que afecta especialmente a adultos mayores.

Texia Padilla
 tpadilla@elpinguino.com

f VER VIDEO

Desde el Hospital Clínico de Magallanes la doctora Paola Valdés, geriatra, y al doctor Néstor Rosas, jefe de Psiquiatría, en entrevista con Pingüino Multimedia abordaron un tema que afecta a miles de pacientes cada año: el delirium, también conocido como síndrome confusional agudo.

“Muchas veces se confunde con el delirio o con enfermedades psiquiátricas crónicas como la bipolaridad. Sin embargo, el delirium es un cuadro agudo, reversible, que aparece generalmente en el contexto de una enfermedad grave, una infección o una hospitalización”, explicó el doctor Rosas. La doctora Valdés explicó que “el cerebro se confunde, y la persona puede

no saber dónde está, qué fecha es, o incluso no reconocer a sus familiares”.

Los especialistas señalaron que las causas más frecuentes son las infecciones urinarias y respiratorias, la abstinencia de sustancias, la hospitalización prolongada y los cambios ambientales como la falta de luz natural o el exceso de ruido. En adultos mayores, el cuadro puede aparecer en cuestión de horas. “Un paciente que hasta ayer era completamente autónomo, puede despertar desorientado, agitado o somnoliento, y eso genera gran impacto en la familia”, comentó Valdés.

En algunos casos, cuando el paciente intenta retirarse sondas o dispositivos médicos, se aplican medidas de contención mecánica. “No se trata de amarrar a la persona, sino de un procedimiento protocolizado y supervisado por el equipo de enfermería, cuyo objetivo es evitar que el paciente se haga daño”,

aclaró Rosas, enfatizando que es fundamental no generar alarmismo en la población.

El impacto emocional en las familias es considerable. “Para quienes ven a su ser querido cambiar de un día para otro, es un golpe fuerte. Por eso es clave informar y acompañar a las familias durante el proceso hospitalario”, señaló el equipo médico.

La doctora Valdés destacó que el delirium también puede afectar a niños y adultos jóvenes con enfermedades complejas, como leucemias o infecciones crónicas, aunque es más frecuente en personas mayores y con demencia.

Los especialistas subrayaron que el delirium es prevenible. Factores simples como mantener al paciente acompañado, adecuar los espacios hospitalarios con luz natural, calendarios y relojes visibles, y reducir ruidos excesivos, pueden marcar la diferencia. “Antes de llegar a

medidas como fármacos o contención física, lo más importante es prevenir”, enfatizó Rosas.

Expo en auditorio

En este contexto, el Hospital Clínico de Magallanes llevó a cabo este miércoles la Expo Delirium en el auditorio institucional. La actividad fue organizada por la Unidad de Geriatría del Centro de Responsabilidad de Medicina Física y Rehabilitación, y tuvo como propósito sensibilizar y educar sobre el fenómeno del delirium.

La exposición contó con stands interactivos de musicoterapia, cano-terapia y realidad virtual, donde los asistentes pudieron experimentar de manera vivencial cómo se siente un paciente en estado de delirium. Además, participaron las unidades de psiquiatría de enlace, memoria y rehabilitación, con el objetivo de derribar mitos y promover el conocimiento tanto



Especialistas explicaron este síndrome frecuente y prevenible.

en la comunidad como entre los profesionales de la salud.

El evento se enmarca en el Día Mundial de la Concientización del Delirio, que se conmemora cada segundo miércoles de mar-

zo. “Queremos visibilizar esta condición, porque afecta a muchas personas y familias, pero con información y prevención podemos enfrentarlo mejor”, concluyó la doctora Valdés.