

Expertos advierten sobre preocupante alza sostenida de ITS

Pese al mayor acceso a la información, las personas de esas edades concentran la mayor cantidad de casos.

María Paz Núñez

Una preocupante alza en infecciones de transmisión sexual (ITS) es lo que tiene pendientes a varios expertos en la materia, quienes advierten sobre la paradoja que hay en materia sexual en Chile, ya que este tipo de casos han aumentado pese al gran acceso a la información que existe.

Lo anterior porque entre 2017 y 2021, el país acumuló más de 70 mil casos, mientras que solo en 2024 la gonorrea superó los 2.200 contagios, con una mayor incidencia en personas jóvenes.

Para especialistas, esta

situación refleja una desconexión entre lo que se sabe y cómo se actúa. "Hoy tenemos más información disponible, pero no necesariamente es información útil para la prevención. Sabemos que las ITS existen, pero no cómo prevenirlas, cuáles son los signos de alerta o qué medidas concretas tomar", explicó al respecto Victoria Cancino, matrona de DKT Chile.

Falta de prevención

Una de las principales razones detrás de este fenómeno tiene relación con el enfoque que han tenido históricamente las políticas públicas en el país.

"Durante años, la educación sexual en Chile estuvo centrada principalmente en prevenir el embarazo adolescente. Se habló mucho de anticoncepción, pero no de métodos de barrera como el condón, que son clave

para prevenir infecciones de transmisión sexual", señaló Cancino.

Este enfoque habría dejado un vacío importante en la formación preventiva, que hoy se refleja en el aumento sostenido de casos.

Otro factor relevante es el aumento en la capacidad de diagnóstico.

"Hoy existe mayor acceso a exámenes como test rápidos de VIH o estudios de sífilis y hepatitis, lo que permite detectar más casos. Antes, muchas infecciones simplemente no se diagnosticaban", explicó la especialista. Esto implica que parte del aumento podría estar asociado a una mayor notificación, aunque no descarta un crecimiento real de los contagios.

El grupo más afectado y los mitos que persisten

El grupo más afectado por las ITS, señaló la profesional, se



Expertos advierten por preocupante alza de casos de ITS. / GETTY IMAGES

concentra entre los 20 y 39 años, una etapa caracterizada por mayor actividad sexual y, muchas veces, menor percepción de riesgo.

"Es una etapa donde hay más relaciones sexuales, más parejas y, en muchos casos, menos acceso o uso de métodos de protección. Además, hoy las relaciones estables se postergan, lo que también influye en la exposición", indicó Cancino.

A esto se suman factores económicos y de acceso. Aunque los preservativos siguen disponibles en el sistema público, su obtención no

siempre es inmediata, lo que puede limitar su uso.

En tanto, también persisten una serie de mitos en torno a las ITS, lo que dificulta la prevención en el contagio:

- Que las ITS afectan solo a ciertos grupos
- Que son fácilmente detectables a simple vista
- Que el riesgo es bajo en relaciones ocasionales

"Todavía hay muchos mitos. Las ITS no siempre presentan síntomas y pueden afectar a cualquier persona sexualmente activa", advirtió Cancino. En Chile, las ITS presentan mayor concentra-

ción en el norte del país, especialmente en zonas como Arica, Iquique y Tarapacá, donde factores como el comercio sexual influyen en las tasas de contagio.

En cuanto a género, los hombres concentran cerca del 80% de los casos de VIH y sífilis, y más del 50% del total de ITS.

"Necesitamos avanzar hacia una educación sexual más integral, que no solo aborde el embarazo, sino también la prevención de infecciones, el uso correcto del condón y la importancia de los controles de salud", apuntó Cancino.