

> Universidad San Sebastián

> www.uss.cl



A través de la Escuela de Enfermería: USS contribuye a la acción sanitaria durante la pandemia

Campaña de vacunación, trazabilidad para la pesquisa precoz de personas con COVID-19, y atención de pacientes con dependencia severa a través de telesalud, son parte del aporte que académicos y estudiantes de Enfermería de la U. San Sebastián realizan durante la emergencia.

Carmen Sánchez, estudiante de cuarto año de la carrera de Enfermería, se unió en febrero pasado a la red de voluntarios para apoyar la campaña de vacunación contra el COVID-19 en el Arena de Puerto Montt. Desde que partió asiste regularmente. "Comencé realizando labores de registro de las personas vacunadas y actualmente colaboro en labores administrativas y de

gestión", comenta. Su desempeño le mereció el reconocimiento del equipo coordinador local.

Ella forma parte de los cerca de 200 estudiantes de la Escuela de Enfermería de la U. San Sebastián que colaboran diariamente en distintos programas del Ministerio de Salud, que se implementan a través de la Atención Primaria de Salud, apoyando el trabajo que realizan los

equipos clínicos.

Esto a través de la campaña de vacunación contra el COVID-19 y la influenza, el centro de trazabilidad donde se implementa la estrategia de Testeo, Trazabilidad y Aislamiento y el apoyo en el control de salud a distancia en residencias sanitarias. "Al principio fue como una actividad de voluntariado y actualmente forma parte de la práctica clínica de nuestros estudiantes", relata Grace Droguett, directora de la carrera de Enfermería en la Sede De La Patagonia.

En el caso de Santiago, en abril comenzó el programa de atención de pacientes con dependencia severa a través de un sistema que incluye telesalud y una visita de atención de salud integral, que se implementa en la comuna de El Bosque.

El director de la Escuela de Enfermería de la USS, Fernando Nagano, señala que "hoy los sistemas de salud están tan tensionados producto de la pandemia que nosotros vimos, en co-construcción con los equipos de atención primaria, la oportunidad de poder con-

tribuir en el impacto sanitario de programas que habían sido postergados por la emergencia y ofrecer a los sistemas de salud una posibilidad de respuesta o de solución a su problemática para poder descomprimir esta atención asistencial".

El trabajo consiste en atención directa del paciente con dependencia severa, pero también de su familia y cuidadores.

A los integrantes del grupo familiar se le hace un diagnóstico para identificar factores de riesgo y poder intervenirlos preventivamente, y en el caso de los cuidadores, se imparten talleres de capacitación, donde se entregan herramientas para el control de las personas que están bajo su dependencia.

Dentro de las temáticas que se abordan en los talleres están: La medición de signos vitales de las personas enfermas, cuidados de la piel del paciente postrado; prevención de caídas y seguridad, alimentación, nutrición e hidratación, higiene, uso correcto de fármacos y la utilización adecuada de ayudas técnicas



como (colchón anti escaras, silla de ruedas y andador), entre otros.

Según adelanta el académico, esta experiencia se replicará en otros centros de salud de la comuna de El Bosque, así como también en las regiones donde la carrera de Enfermería de la USS está presente.

Salud mental

Paralelamente se trabaja en un programa de salud mental en la comuna de Santiago. "Vamos a implementar dentro de pocos días cinco talleres protectores de la salud mental en estudiantes de enseñanza básica y media de esa comuna. Ya

está listo el programa y tuvimos reunión con los orientadores de los establecimientos educacionales", explicó el director de la Escuela de Enfermería.

Lo que se va a realizar es determinar la realidad psicosocial de la población infanto-juvenil perteneciente a la educación municipalizada y a través del sistema de telesalud se van a implementar estrategias de promoción y prevención de la salud mental. "Conocer los factores protectores y de riesgo de la población facilita saber dónde es necesario destinar recursos para lograr intervenciones más eficaces", explica Nagano.

