

---

**E****Editorial**

# ¿Qué parte de “usa la mascarilla” no se entiende?

Resulta insólito que sean los propios usuarios de las redes asistenciales quienes se rehusen de usar el implemento, incluso cuando se les facilita.

**A**partir del 15 de abril y hasta el 31 de agosto, el Ministerio de Salud dispuso el uso obligatorio de mascarillas en todos los servicios de urgencia, tanto públicos como privados. Esta medida incluye a profesionales de la salud, técnicos, administrativos, auxiliares, estudiantes en práctica, pacientes y cualquier persona que se encuentre en dichas dependencias.

Dicha determinación va enmarcada en un contexto donde la circulación de virus como la influenza, Covid-19 y virus respiratorio sincicial (VRS) se intensifica con la llegada del frío, favoreciendo los contagios, especialmente en espacios cerrados.

En la semana epidemiológica catorce del presente año, el 40,7% de las muestras analizadas en el país resultaron positivas para virus respiratorios, y el virus con mayor presencia fue el rinovirus, con un 61% de los casos positivos, seguido por la influenza A con un 17,3% del total.

Ante esta realidad, el uso de mascarillas vuelve a posicionarse como una de las herramientas más efectivas y de bajo costo para frenar la propagación de enfermedades respiratorias.

Estas salvan vidas, ya que actúan como una barrera física que disminuye la transmisión de partículas respiratorias, reduciendo significativamente el riesgo de contagio en lugares cerrados y concurridos.

Por eso, es insólito que dado el contexto actual, los usuarios de las redes asistenciales no usen mascarilla e incluso se rehusen a utilizarlas cuando se les facilita una por la mala creencia “que se ahogan”. Una enfermera comentó a este mismo medio que incluso han recibido agresiones por la porfia.

Por eso desde el Servicio de Salud han reforzado el llamado a usar bien la mascarilla, ya que la efectividad de esta depende de su correcto uso, por lo mismo, es importante recordar que, al momento de ocuparla, hay que cubrirse por completo nariz y boca, ajustársela bien al rostro, sin dejar espacios y cambiársela si está húmeda, sucia o dañada.

Esta medida debe acompañarse con otras prácticas de prevención, como el lavado frecuente de manos, el uso de pañuelos desechables, cubrirse al estornudar y por sobre todo la vacunación. No hay que escatimar en ninguna de estas medidas, para así no llegar a cuadros de gravedad.