LITORALPRESS

Fecha: 03-03-2026
Medio: La Tercera
Supl. : La Tercera
Tipo: Noticia general
Título: Día Mundial de la Audición: vor qué es vital chequear la capacidad auditiva

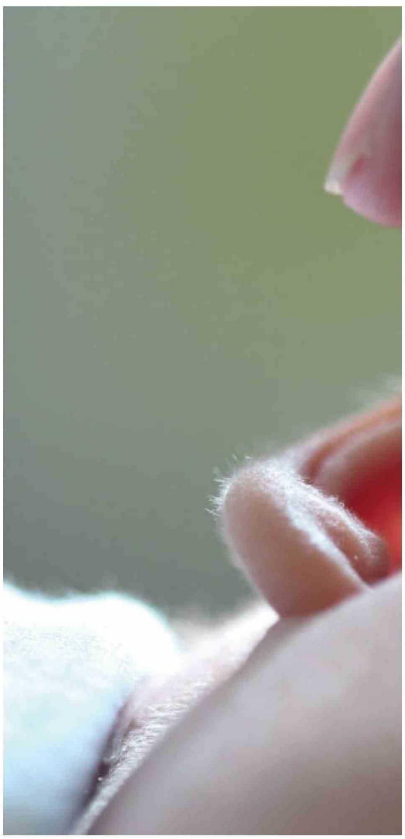
Pág. : 8
Cm2: 631,0
VPE: $ 6.277.907

Tiraje: 78.224
Lectoría: 253.149
Favorabilidad: No Definida

[ESCUCHAR DE POR VIDA]

Día Mundial de la Audición: por qué es vital chequear la capacidad auditiva

La pérdida de la capacidad de oír no solo es un deterioro físico. También genera un impacto emocional muy necesario de prevenir. **Por: Patricio Lazcano**



Según Bill Hodgetts, profesor de Audiología en la Universidad de Alberta, en Canadá, cuando la gente piensa en la pérdida auditiva, se imagina a alguien subiendo demasiado el volumen de la televisión o diciendo "¿qué?" sin parar.

Pero según el académico, la pérdida auditiva rara vez se limita a los oídos. "También se trata de identidad, emoción y esfuerzo. Y para muchos, eso es lo más difícil", dijo en un artículo del portal The Conversation.

Por eso, por el impacto transversal que genera esta condición, la Organización Mundial de la Salud (OMS) instauró en 2007 que el 3 de marzo de cada año se conmemore El Día Mundial de la Audición.

La fecha busca concientizar sobre la prevención de la sordera y la pérdida auditiva. Busca promover la detección temprana y los cuidados del oído a nivel mundial.

El propósito es hacer entender a las personas sobre cómo prevenir la sordera y la pérdida de la audición, y promover la salud auditiva en todo el mundo. Cada año, la OMS es responsable de determinar los temas y preparar materiales promocionales basados en evidencia. Estos materiales se comparten con gobiernos y socios de la sociedad civil de todo el mundo, así como con las oficinas regionales y nacionales de la OMS.

En los últimos años, cada vez más Estados miembros y otras organizaciones asociadas han participado en las actividades del Día Mundial de la Audición y han organizado una serie de actividades y eventos en sus respectivos países.

Millones de personas no escuchan bien

Según cifras de la ONU, 430 millones de personas en todo el mundo padecen de pérdida de audición, lo que supone el 5 por ciento de la población mundial.

Más de mil millones de personas de entre 12 y 35 años están en riesgo de tener pérdida auditiva debido a la exposición a ruidos recreativos.

A nivel mundial, el costo general de no abordar la pérdida auditiva es de más de $750 mil millones.

Según Hodgetts, la pérdida auditiva no cambia de "normal" a "no

CAMPAÑA 2026 BUSCA PREVENIR SORDERA EN LOS NIÑOS

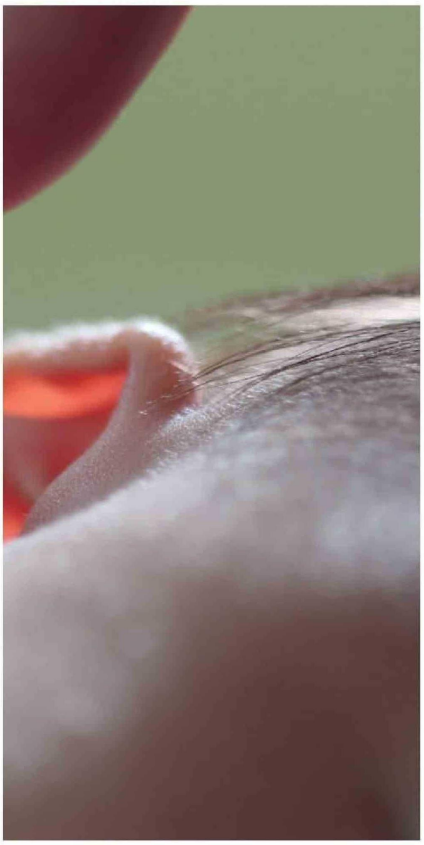
Este año, el Día Mundial de la Audición se centra en el tema "De las comunidades a las aulas: cuidado de la audición para todos los niños".
La campaña se estructura en torno a dos imperativos:
-Prevenir la pérdida de audición evitable en la población infantil
-Garantizar la detección precoz de los problemas de oído o audición en niños, así como su tratamiento temprano
Las comunidades y las aulas facilitan el acceso a niños, padres y personal docente. Podemos ayudar a los niños a oír, aprender y tener éxito mediante la integración del cuidado de la audición en los programas de salud escolar y de salud infantil.

LITORALPRESS

Fecha: 03-03-2026
Medio: La Tercera
Supl. : La Tercera
Tipo: Noticia general
Título: **Día Mundial de la Audición: vor qué es vital chequear la capacidad auditiva**

Pág. : 9
Cm2: 400,0
VPE: $ 3.979.693

Tiraje: 78.224
Lectoría: 253.149
Favorabilidad: No Definida



oír". Es lenta, progresiva. "Empiezas a pedirle a la gente que repita lo que dice. Te sientes agotado después de eventos sociales. Te ríes con chistes que no acabas de entender. Empiezas a aislarte de las conversaciones y, con el tiempo, de las conversaciones mismas", señaló.

Lo que la mayoría de la gente no sabe es que la pérdida auditiva sobrecarga el cerebro. Explicó que es como Imaginar intentar leer un libro en una habitación con poca luz. Puedes hacerlo, pero requiere más concentración. Así es escuchar para las personas con pérdida auditiva, especialmente en entornos ruidosos. El cerebro trabaja arduamente para completar los espacios en blanco.

Con el tiempo, esta tensión constante conduce a la fatiga mental y a una reducción de la capacidad cognitiva para otras cosas, como la memoria y la toma de decisiones.

No es solo una suposición: estudios longitudinales y de neuroimagen lo demuestran. De hecho, investigaciones a gran escala como el estudio ACHIEVE, un ensayo controlado aleatorizado dirigido por investigadores de Johns Hopkins, descubrieron que el tratamiento de la pérdida auditiva en adultos mayores con riesgo de deterioro cognitivo redujo el deterioro cognitivo global en casi un 50 % en tres años.

"Suelo decir que los audífonos son como paraguas. No detienen la lluvia, pero te ayudan a mantenerte seco", dijo Hodgetts.

"De igual manera, los audífonos no revierten la pérdida auditiva ni previenen el envejecimiento. Pero pueden reducir la tensión auditiva. Pueden ayudarte a mantenerte conectado socialmente. Pueden mejorar tu calidad de vida", concluyó.

"La pérdida auditiva no cambia de 'normal' a 'no oír'. Es lenta, progresiva. Empiezas a pedirle a la gente que repita lo que dice. Empiezas a aislarte de las conversaciones y, con el tiempo, de las conversaciones mismas".

BILL HODGETTS, UNIVERSIDAD DE ALBERT

430

millones de personas en todo el mundo padecen de pérdida de audición.

50%

se redujo el riesgo de deterioro cognitivo luego de un tratamiento de pérdida auditiva en adultos mayores