

Lanzan Guía Práctica de Salud Mental y Bienestar para personas mayores en el Maule

- El delegado Prieto y la coordinadora regional del Senama, detallaron que entregarán 400 ejemplares en la región para reforzar el cuidado de la salud mental en adultos mayores.

TALCA.- Según un estudio realizado por el Centro UC de Encuesta y Estudios Longitudinales y de la Subsecretaría de Previsión Social, Un 60,2% de las personas mayores no presenta síntomas de depresión. Un 28,4% presenta síntomas de depresión leve, mientras que un 11,4% síntomas de depresión moderada o severa. Además, La prevalencia de depresión es de 39,8%, abarcando a casi 1,2 millones de personas mayores.

Por lo anterior, el delegado presidencial regional, Juan Eduardo Prieto y la coordinadora regional del Senama, Carolina Montero, presentaron la “Guía Práctica de Salud Mental y Bienestar para personas mayores”. A grandes rasgos, el material está dirigido a las personas mayores, sus vínculos significativos y entornos. El contenido aborda los conceptos de envejecimiento, vejez y salud mental; cambios y necesidades asociados al envejecer; recomendaciones para cuidar la salud mental; identificar cuándo la salud mental se encuentra afectada; entre otros.

Sobre ello, el delegado Prieto sostuvo que “esto viene a fortalecer y entregar herramientas a aquellas personas que trabajan día a día con nuestros adultos mayores y aquellas personas que quieren apoyar a nuestros adultos mayores para sacarlos adelante, porque sabemos que ha sido un período de mucha soledad. Esto viene a mejorar la calidad de vida a cerca de 200 mil

adultos mayores de nuestra región del Maule.”

DISTRIBUCIÓN

En la región, se entregarán 400 ejemplares distribuidos en siete Centros Días, 20 ELEM, Consejo Asesor de Mayores, CVT (Condominio de Viviendas Tuteladas) y Cuidados Domiciliarios. De igual forma, está contemplada una capacitación para su uso y de este modo, aplicar correctamente el contenido.

Al respecto, la coordinadora regional del Senama valoró la guía práctica, “principalmente para que ellos puedan compartirlo y conversarlo para intervenir en los diferentes procesos que ellos están viviendo en su adultez. Como servicio estamos muy contentos de poder entregar esta guía a diferentes programas con adultos mayores para que puedan prevenir ciertas patologías de salud mental”.

Finalmente, José Mendoza, presidente de la Federación Regional de Adultos Mayores del Maule, sostuvo que “para nosotros es muy importante, como adultos mayores la salud mental por el Covid-19 que realmente nos ha tenido mucho tiempo encerrados. Agradecemos a las autoridades por esto que están haciendo por nuestros adultos mayores. Esto nos ayuda para salir adelante al igual que otros grandes proyectos que hemos hecho con las autoridades”.

