LITORALPRESS

Fecha: 19-06-2025
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Editorial
Título: **Editorial: Discusión frente al cáncer de próstata**

Pág. : 6
Cm2: 182,9

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

E

Editorial

Discusión frente al cáncer de próstata

En Chile es la principal causa de cáncer y una de las más altas en muerte de hombres.

La última semana se conmemoró el Día Mundial del Cáncer de Próstata, una instancia que nos invita a poner sobre la mesa un tema que, pese a su alta frecuencia y relevancia, sigue siendo difícil de abordar para muchos hombres. Esa incomodidad se traduce en diagnósticos tardíos y su consecuente implicancia en el pronóstico.

En Chile, el cáncer de próstata es la principal causa de cáncer en hombres y una de las principales causas de muerte en la población masculina. En las últimas décadas, la mortalidad ha disminuido de manera sostenida, un logro que refleja avances en el acceso a tratamiento y seguimiento clínico. Sin embargo, plantea la doctora Daniela Díaz, encargada del Comité Oncología de la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida, esta mejoría no necesariamente se ha traducido en una detección precoz más efectiva. La incidencia, en cambio, ha aumentado progresivamente, fenómeno que se atribuye a factores como la mayor utilización del antígeno prostático específico (PSA) como herramienta de pesquisa. Este examen de sangre permite detectar tumores en etapas tempranas, cuando aún no hay síntomas. Incide, además, el envejecimiento de la población, el incremento de enfermedades como diabetes, hipertensión y obesidad, y una mayor conciencia pública en torno al cáncer lo cual incentiva la consulta médica precoz.

Un punto central a considerar es que el cáncer de próstata no da síntomas en etapas iniciales.

Un punto central a considerar es que el cáncer de próstata no da síntomas en sus etapas iniciales por ende el control urológico es fundamental.

Los hábitos del estilo de vida cumplen un rol esencial. Desde 2017, el cáncer de próstata en mayores de 15 años está cubierto por GES. No obstante, la pesquisa precoz no está garantizada en hombres asintomáticos. Un examen de sangre simple, el antígeno prostático específico, puede ser suficiente para iniciar el control sin la necesidad de un tacto rectal marcando una diferencia en el pronóstico.