

Se necesita al menos 20% más de donantes, según experto: Bancos de sangre enfrentan déficit y no han logrado *stock* óptimo durante 2025

MANUEL HERNÁNDEZ

Mañana es el Día Mundial del Donante de Sangre y en Chile, más que conmemorar, es una fecha para encender las alarmas. Los especialistas a cargo de distintos bancos de sangre de la Región Metropolitana coinciden en que este año ha sido particularmente complejo y con constantes problemas de *stock*.

Loretto Vergara, directora del Centro Metropolitano de Sangre, que abastece entre el 80% y 85% de los hospitales de la Región Metropolitana, afirma que "estamos con déficit, (aunque) me gustaría decir que no".

Y aclara que un *stock* óptimo es cuando logran abastecerse para satisfacer la demanda por siete días, pero "este año no lo hemos logrado (...). Las cifras de donación que debieran diariamente acercarse a las 350 donaciones en nuestra red para que el *stock* no baje, pocas veces superan las 300 diarias". Por eso, dice, "estamos

pasando por uno de los episodios más críticos".
 Y añade: "Para la pandemia fue el período previo que estuvimos así de complicados. Después empezamos a subir hasta el año pasado".

Coincide Macarena Roa, jefa del Banco de Sangre de Clínica Santa María, quien asegura que "siempre estamos al límite, igual que la mayoría de los bancos del país". Y agrega que "la donación de sangre en Chile es baja".

De hecho, el director técnico de la red de Medicina Transfusional de Red Salud, Marcelo Díaz de Valdés, precisa que "hoy necesitamos al menos un 20% más de donantes de sangre" y plantea que, en el escenario ideal, requieren "que la gente done en forma

voluntaria, altruista y, al menos, dos veces al año".
 Vergara atribuye la baja a dos factores: "Hay menos donaciones y hay cada vez más hospitales realizando procedimientos más complejos". Por ejemplo, según la especialista, si antes había un centro de salud que realizaba trasplantes de hígado, ahora hay tres, lo que implica que "se van abriendo prestaciones que son de alto consumo en hospitales que antes no tenían esta prestación y ocupan más sangre".

El problema de tener *stock* crítico de donaciones, advierte Vergara, es que "eso significa restringir, no poder transfundir todo lo que se necesita, postergar transfusiones. La gente espera más por su transfusión".

Más acciones

Los centros de salud están actuando para intentar aumentar las donaciones. Además de colectas móviles, campañas y actividades presenciales, están incorporando acciones digitales, como entrevistas vía internet para evitar que los donantes acudan sin confirmar que cumplen los requisitos de donación (por ejemplo, no haber realizado viajes a determinados países o no haber nacido en naciones donde existe riesgo de malaria, entre otros).

Eso ha generado que "en los últimos tres meses, un 90% de los potenciales donantes entrevistados vía *online* ha concretado el procedimiento", dice María de los Angeles Rodríguez, jefa del banco



Entre quienes donan en Chile, solo el 30% corresponde a donantes voluntarios, según los especialistas. La meta, destacan, es aumentarla hasta lograr una disponibilidad que no requiera solicitar donantes de sangre a los familiares de los pacientes.

de sangre de Clínica Alemana.

Además, este centro implementa un proyecto con estudiantes de la UDD que se lanzará mañana, que se asemeja al Spotify Wrapped (el resumen de las canciones que se escucharon durante

el año). Así, los donantes podrán ver sus estadísticas de donación, por ejemplo, a cuántas personas han ayudado y cuántas vidas han impactado para compartirlo en sus redes sociales y promover la donación.