

Preocupa el aumento de casos de coronavirus

CIFRA

800

Puntos de vacunación en todo el país están disponibles para recibir la inmunización contra el covid.

Histórico. La circulación de virus respiratorios ha aumentado durante este verano de forma inédita en más de un decenio. El SARS-CoV-2 predomina.

Marcelo González Cabezas

Muchos se relajaron y dieron por totalmente superada la crisis originada por la pandemia de coronavirus, lo que las autoridades del Ministerio de Salud corroboraron al poner término el 1 de septiembre de 2023 a la alerta sanitaria que regía desde marzo de 2020.

Pero sin ánimo de alarmar y considerando que claramente ya no se presenta el peligro de muerte de los primeros tiempos del covid, hay que estar alertas debido a que este verano se ha caracterizado por una alta circulación de virus respiratorios.

Esta es una situación que no se daba desde hace más de una década y que el Instituto de Salud Pública (ISP) detalló al indicar que durante las primeras cinco semanas de 2024 los contagios aumentaron un 150% en comparación con el mismo periodo del año anterior.

Y es el SARS-CoV-2, el virus responsable del coronavirus, el de mayor presencia, con poco más de la mitad de los casos. Le siguen el rinovirus (14%), el adenovirus (13%), la influenza A (9%),

la parainfluenza (5%) y otros virus respiratorios (3%).

La ministra de Salud (s), Andrea Albagli, señaló que “el comportamiento durante todo el año de la circulación viral ha ido cambiando, ya no es lo mismo. El invierno del año pasado fue muy distinto a los inviernos prepandémicos, y así también ha ocurrido en otras épocas del año, como la primavera y el verano. Esto es una consecuencia de más largo plazo que nos dejó la pandemia”.

Las razones

Los expertos aconsejan que, ante síntomas respiratorios, es imprescindible tomar medidas de precaución, reducir los contactos con otras personas y realizarse un test diagnóstico que descarte o confirme la infección.

El aumento de casos de covid en las últimas semanas, que ha llegado al 75% en relación con el mes anterior, se debe principalmente al mayor contacto entre las personas durante este periodo de vacaciones, cuando es natural el relax y la consecuente disminución de la percepción de riesgo.

Además, se cree que en



Hacerse un PCR es perentorio ante cualquier síntoma de afecciones respiratorias. / AGENCIAUNO

“El comportamiento durante todo el año de la circulación viral ha ido cambiando. Es una consecuencia de más largo plazo que nos dejó la pandemia”.

ANDREA ALBAGLI
 Ministra (s) de Salud

el verano no circulan los virus respiratorios, lo que es erróneo.

El doctor César Bustos, infectólogo de Clínica Universidad de los Andes, recomienda “no subestimar cuando uno presenta síntomas respiratorios y no justificarse diciendo que se trata de una alergia respiratoria o una rinitis. Al tener síntomas de estas características es obligación realizarse un test diagnóstico para el covid”.

Tal prueba es la única forma de descartar o confirmar el diagnóstico y, por lo tanto, ayuda a prevenir y limitar la transmisión de la circulación viral. Además,

siempre hay que tener vigentes las medidas de higiene y autocuidado ya conocidas, como el lavado frecuente de manos frecuente, cubrirse la boca al toser y quedarse en casa si se tiene algún síntoma respiratorio, con o sin fiebre, hasta tener un diagnóstico.

“No se debe correlacionar un síntoma a un virus. Ese es un error que en muchas ocasiones se utiliza para justificar no realizarse una prueba diagnóstica para covid... Es muy notoria la disminución que se ha visto de solicitudes de PCR a nivel nacional, lo que es un reflejo de la falta de percepción de riesgo por parte de la pobla-

ción”, añade Bustos.

La situación actual en el país se da en otros lados de Latinoamérica y de Europa, donde también se reporta un aumento significativo de nuevos casos de coronavirus.

“Es un tema generalizado, porque hay una mayor circulación de personas con poca percepción de riesgo y se están tomando menos medidas de autocuidado, lo que aumenta la tasa de infección”, concluye el infectólogo.



Muchos son los puntos en los que es posible vacunarse contra el coronavirus. / MINSAL/ALEJANDRA DELUCCA

DATO

A vacunarse

A comienzos de mes, desde el Minsal reiteraron el llamado a vacunarse contra el coronavirus, lo que debe ser una inmunización anual y se ha enfatizado para personas que presentan mayor riesgo de enfermarse gravemente -mayores de 60 años, pacientes con enfermedades crónicas, personal del área de la salud, personas inmunocomprometidas y embarazadas-, para que lleguen protegidas al próximo invierno en materia inmunológica.

“El covid sigue circulando, por eso tenemos más de 800 puntos de vacunación en los Centros de Atención Primaria, que funcionan desde las 8.30 am para que la gente asista a ellos en los horarios de menor temperatura”, dijo la ministra (s) de Salud, Andrea Albagli.

Las personas pueden consultar el registro de su vacunación contra el coronavirus ingresando con su clave única a mevacuno.cl. Y en el mismo sitio también podrán revisar el vacunatorio más cercano a su domicilio para recibir la dosis monovalente XBB.1.5 para reforzar la inmunidad.

“Al tener síntomas respiratorios es una obligación realizarse un test diagnóstico para el covid”.

CÉSAR BUSTOS
 Infectólogo de Clínica Universidad de los Andes