

Por Estefany Cisternas Bastias
 estefany.cisternas@diarioelsur.cl

Consultas y hospitalizaciones han aumentado respecto al año pasado

Enfermedades respiratorias: rinovirus representa más del 70% de los virus circulantes

Algunos centros de salud del Biobío han observado un alza de atenciones en Urgencias, especialmente de adultos mayores. Si bien esto ha generado un crecimiento en las hospitalizaciones, de momento no ha implicado un colapso del sistema sanitario.

El panorama respiratorio viral del Biobío es preocupante, ya que los casos van al alza a pesar de que aún falta para la llegada del invierno. La seremi de Salud, Isabel Rojas, recaló que "estamos observando una mayor circulación de virus respiratorios en la Región. Además, las consultas y hospitalizaciones de urgencia han aumentado respecto al año pasado, lo que refleja una mayor presión sobre la red asistencial. En este contexto, es fundamental que la población acceda oportunamente a la inmunización contra la influenza".

Durante la semana epidemiológica 14 – correspondiente al periodo del domingo 5 al sábado 11 de abril – en la Red del Servicio de Salud Talcahuano se observó una positividad del 36,8% de circulación de virus, superior al 2025 que fue de un 34,2%, aunque menor a la semana anterior que era de un 39,3%. De la cantidad de virus presentes, el 75,6% es rinovirus, seguido de influenza con un 7,8%. En cuanto a la demanda asistencial, se ha registrado una proporción del 22,05% de consultas respiratorias menor a lo observado en 2025 y las hospitalizaciones por esta causa se observa un porcentaje del 16,5%, mayor al 2025 (14,3%).

AUMENTO CONSULTAS

Jorge Yáñez, broncopulmonar de Clínica Biobío, relató que en la última semana epidemiológica detectaron que los virus de mayor circulación han sido principalmente el rinovirus, que representa cerca del 68% de los casos, tanto en adultos como en niños, mientras que en menor proporción, entre un 10% y 8%, se han detectado virus como influenza y covid-19. "En cuanto a las consultas, se ha observado un aumento, principalmente en adultos, especialmente en adultos mayores, cuyos cuadros han sido mayoritariamente bronquitis, bronquitis obstructiva y otras afecciones pulmonares. Estos casos han llegado incluso a duplicar a los registrados en menores de 5 años. Si bien esto ha generado un alza en las hospitalizaciones, hasta



En Urgencias del HGGB ha habido un leve aumento de atención, pero no ha requerido activar medidas especiales de invierno.

ahora no ha implicado un colapso del sistema sanitario", contó el especialista.

En cuanto a la atención en el Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), la referente de la Campaña Invierno, Camila Jerez, explicó que en Urgencias sí ha ha-

bido un leve aumento de atención, pero no ha requerido activar medidas especiales de invierno. En Pediatría se ha registrado un máximo de 20% de ocupación por causa respiratoria viral estacional, al igual que en UCI pediátrica. Mientras que en adulto y

UPC adultos el panorama es diferente, ya que la gran mayoría son por causas no respiratoria estacional. En la Red del Servicio de Salud Biobío, las atenciones respiratorias disminuyeron a 2 mil 286 (19,6% del total), mostrando una baja respecto a la semana pre-

via. Esta baja se observó en población adulta, mientras que la población infantil aumentó levemente, sin embargo es cifra total inferior a la del 2025.

INMUNIZACIÓN

A nivel regional el Biobío al-

SÍNTOMAS VIRALES

El rinovirus es la causa principal del resfriado común. Sus síntomas son congestión nasal, moqueo transparente, estornudos, dolor de garganta y tos leve. Generalmente dura menos de 7 días, aunque en algunos casos pueden extenderse. Por su parte, la influenza es una enfermedad respiratoria aguda, que se transmite a través de partículas o secreciones respiratorias. Entre sus síntomas destacan la aparición brusca de fiebre, de 38° a 39°C; dolor muscular y de garganta, tos, secreción nasal, dolor de cabeza y síntomas oculares, además de prostración.

Vacunación

Existen más de mil 700 puntos para acceder a la vacunación gratuita, disponibles en todo Chile, los que se encuentran en www.mevacuino.cl.

Grupos priorizados

Respecto a influenza, los grupos que deben acceder son los adultos mayores, niños menores de 10 años, enfermos crónicos, escolares, embarazadas, entre otros.

canza el 48,5% de avance en vacunación contra la influenza, con más de 412 mil personas inmunizadas. La cobertura inmunológica también considera a los niños de 6 a 10 años, quienes a la fecha registran un 43,27% de progreso. Las autoridades han recalado la importancia de la vacuna, tanto en influenza como del anticuerpo monoclonal Nirsevimab para reducir contagios del Virus Respiratorio Sincicial (VRS). A nivel regional la cobertura de recién nacidos protegidos con el Nirsevimab es del 97%, y en lactantes alcanza un 71%.