

Con actividades prácticas

Natales desarrolló jornada de sensibilización en salud mental

● La jornada formativa, abordó en un primer momento aspectos teóricos y conceptos claves de salud mental, estigma, discriminación, principios del trato digno y humanizado, así como estrategias de atención respetuosa desde el primer encuentro

Crónica

periodistas@elpinguino.com

A fin de fortalecer la atención de personas con patologías de salud mental en el Hospital Dr. Augusto Essmann Burgos de Puerto Natales, se inició el ciclo de capacitación en Sensibilización, Estigma y Comunicación para el Manejo de Pacientes con Trastornos de Salud Mental: Una Mirada Inicial, destinada a profesionales y técnicos de la Red Asistencial de Última Esperanza.

La jornada formativa, abordó en un primer momento aspectos teóricos y conceptos claves de salud mental, estigma, discriminación, principios del trato digno y humanizado, así como estrategias de atención respetuosa desde el primer encuentro; en la tarde, se desarrolló actividades prácticas y de reflexión

grupal, permitiendo a los funcionarios de SAMU, Unidad de Emergencia Hospitalaria, Unidad de Paciente Crítico (UPC) y servicio Médico Quirúrgico, participar en el análisis de casos clínicos relacionados con agitación psi-

comotora, ideación e intento suicida, y episodios psicóticos, lo que favoreció la discusión interdisciplinaria y el intercambio de experiencias.

Además, la jornada permitió a los asistentes reflexionar sobre la importancia de la

salud mental en contextos hospitalarios, destacando la relevancia del bienestar de los equipos que asumen la atención en salud mental.

Desde la organización de la capacitación, se destacó el hecho de que instancias

de este tipo, representan un avance hacia un cambio cultural en la atención en salud, donde el respeto, la empatía y la dignidad sean los pilares de cada encuentro

con los usuarios y usuarias; de igual forma, los participantes valoraron el diálogo abierto y participativo en torno a una temática sensible y contingente.



La jornada permitió a los asistentes reflexionar sobre la importancia de la salud mental en contextos hospitalarios.

Taller de tejido de crochet



Los participantes del Voluntariado Vive Feliz, Punta Arenas, realizaron ayer un taller de tejido de crochet. Espacio de conversación, creatividad y aprendizaje.