LITORALPRESS

Fecha: 08-07-2024
Medio: La Estrella de Iquique
Supl. : La Estrella de Iquique
Tipo: Noticia general
Título: Medicamentos para adelgazar triunfan en Estados Unidos

Pág. : 19
Cm2: 299,1

Tiraje: 9.500
Lectoría: 28.500
Favorabilidad: No Definida

Medicamentos para adelgazar triunfan en Estados Unidos

El Ozempic es uno de ellos. Uno de sus resultados es que transmite una sensación de saciedad.

Agencia EFE

SHUTTERSTOCK

EFECTOS ADVERSOS TODAVÍA NO SE ESTUDIAN EN PROFUNDIDAD.

Un medicamento inyectable llamado Ozempic, nombre comercial de un producto pensado en principio para tratar la diabetes tipo 2, ha conseguido una enorme popularidad por sus efectos en la pérdida de peso tanto en la élite de Hollywood como entre el resto de los mortales, y ello pese a su alto precio y sus posibles efectos secundarios aún no estudiados lo suficiente.

Uno de los efectos de este fármaco, que pertenecen a un grupo conocido como agonistas de GLP-1, es que transmite la sensación de saciedad después de comer.

Ozempic, que se tiene que inyectar una vez a la semana, es el más conocido, pero hay otros medicamentos similares, como Mounjaro o como Wegovy, este último autorizado con el fin específico de combatir el sobrepeso.

DEFENSORES

Algunos de los famosos que han afirmado usar este tipo de medicamentos son, por ejemplo, la persona más rica del mundo, Elon Musk, la actriz Rebel Wilson -que ha perdido más de 35 kilos- y la presentadora Oprah Winfrey. Todos han dicho que han conseguido su peso ideal al combinar este medicamento con una dieta saludable y ejercicio.

"En toda mi vida, nunca soñé que estaríamos hablando de medicamentos que brindan esperanza a personas como yo que han luchado durante años contra el sobrepeso y la obesidad", dijo la presentadora en marzo en un programa de ABC titulado 'Oprah: vergüenza, culpa y la revolución de la pérdida de peso'.

Otros famosos que han perdido mucho peso niegan haber utilizado este medicamento para estilizar su figura. Como es el caso de Khloe Kardashian que al comienzo de año dijo en Instagram: "No desacreditemos mis años de ejercicio. Me levanto 5 días a la semana a las 6 para entrenar. Por favor, dejen de hacer suposiciones".

SUS COSTOS

No solo en las portadas de las revistas se pueden ver los efectos de estos medicamentos. En la red social TikTok hay más de 92.000 vídeos con la etiqueta #Ozempic.

Sin un seguro que cubra el costo -lo cual es complicado de conseguir si el usuario no tiene diabetes u obesidad, pues algunas aseguradoras consideran estos fármacos como medicamentos estéticos- estos medicamentos rondan los 900 y 1.400 dólares al mes.

Walter Willett, profesor de Epidemiología y Nutrición de la Escuela de Salud Pública T. H. Chan de la Universidad de Harvard, advirtió al New York Times que estos medicamentos podrían aumentar un 50 % el gasto destinado a la atención médica en el país.

¿AUMENTA FERTILIDAD?

Entre los efectos secundarios está la diarrea y náuseas, aunque algunos expertos alertan, que al tratarse de un medicamento novedoso, con el tiempo, se podrían descubrir otros efectos en pacientes.

Algunas mujeres han acudido a las redes sociales para indicar que han quedado embarazadas mientras tomaban este tipo de medicamentos, incluso tomando la píldora anticonceptiva o tras haber sido diagnosticadas con infertilidad. Varios científicos apuntaron a la revista Nature que los informes son plausibles y que tienen diferentes hipótesis sobre por qué los medicamentos aumentan la fertilidad, pero hasta que haya más datos disponibles, el mecanismo exacto sigue siendo desconocido.

Eli Lilly, una de las empresas detrás de este tipo de medicamentos, aconseja a las personas que toman anticonceptivos orales que utilicen métodos anticonceptivos de respaldo durante cuatro semanas después de comenzar a tomar su medicamento o si aumentan la dosis.