

El cáncer no espera

● El 4 de febrero no es una fecha más en el calendario. A nivel mundial se conmemora el Día contra el Cáncer, una patología que en Chile ocupa el segundo lugar como causa de muerte, según el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), siendo el cáncer de mama y el de próstata los más prevalentes.

Esta enfermedad se ha transformado en un verdadero desafío para la salud pública. En los últimos años, muchos chilenos postergaron sus controles preventivos debido a la crisis sanitaria que enfrentamos, lo que ha derivado en diagnósticos cada vez más tardíos. Hoy vemos con mayor frecuencia casos de cáncer en etapas avanzadas, que podrían haberse detectado oportunamente mediante exámenes preventivos.

Retomar el hábito de los chequeos anuales es fundamental. No debemos esperar a presentar síntomas para acudir a un centro de diagnóstico, ya que cuando el cáncer se manifiesta clínicamente suele encontrarse en fases más complejas, donde los tratamientos son más invasivos y el pronóstico puede ser menos alentador.

En este contexto, la realización periódica de exámenes imagenológicos de screening, como la mamografía o la

ecografía, cobra un rol clave. Estos estudios, realizados con equipos de alta tecnología y operados por profesionales de la salud, como los Tecnólogos Médicos, permiten una detección temprana, rápida y certera de esta patología.

Sin embargo, el avance tecnológico debe ir siempre de la mano con la conciencia individual. Como Tecnóloga Médica, observo a diario que el diagnóstico oportuno es nuestra mejor herramienta: saber a qué nos enfrentamos a tiempo nos devuelve el control de la situación. La tecnología está disponible, los exámenes existen y los profesionales estamos preparados. Hoy, más que nunca, el llamado es a no postergar la salud. Realizarse los controles preventivos de manera anual no es solo un acto de autocuidado, sino una decisión que puede marcar la diferencia entre detectar a tiempo o llegar demasiado tarde.

Lorena Jara Parra

Obesidad

● Chile se ubica entre los 4 países con mayor prevalencia de obesidad de la OCDE, con tasas superiores a países históricamente críticos como EE.UU. o México en algunos segmentos pobla-