

# Realizan seminario sobre envejecimiento activo y saludable en Dalcahue

*En el Centro Cultural Comunitario de Dalcahue se desarrolló recientemente y con gran convocatoria el primer seminario del Programa de Envejecimiento Activo y Saludable, una instancia que reafirma el compromiso de la actual administración municipal con una salud de calidad para todos, poniendo especial énfasis en el bienestar de las personas mayores.*



cardiólogo Miguel Berr, director del programa, y del geriatra Rafael Jara, quienes abordaron la importancia de la alimentación saludable y la actividad física como pilares fundamentales para una vida más larga y con mejor calidad. Asimismo, la psiquiatra Graciela Rojas lideró un emotivo encuentro con cuidadoras de la comuna, poniendo en valor su rol esencial y destacando el profundo sentido de comunidad que caracteriza a Chiloé.

La alcaldesa de Dalcahue, Alejandra Villegas, puso en relieve la relevancia de este tipo de iniciativas, subrayando que la salud de las personas mayores es una prioridad para su gestión: **“Como administración, tenemos una convicción profunda: la salud debe ser digna, oportuna y de calidad para todos nuestros vecinos, y muy especialmente para nuestros adultos mayores. Este seminario no es solo una actividad, es una señal clara del camino que estamos construyendo, donde el cuidado, la prevención y el acompañamiento son pilares fundamentales. Gracias a este convenio con el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, estamos acercando conocimiento de primer nivel a nuestra comuna, fortaleciendo capacidades locales y, sobre todo, entregando mejores oportunidades para que nuestros mayores vivan con bienestar, respeto y dignidad”,** aseveró en la oportunidad.

Este seminario marca un camino en cuanto al trabajo colaborativo entre el municipio y el mundo académico, consolidando de esta manera una visión de desarrollo que pone al centro a las personas y que entiende el envejecimiento como una etapa activa, valiosa y llena de oportunidades.

**L**a actividad, que reunió a autoridades, profesionales de la salud y vecinos de la comuna, es fruto de un convenio entre la municipalidad de

Dalcahue y el Hospital Clínico de la Universidad de Chile, alianza estratégica que permite acercar conocimiento, especialización y herramientas concretas a la comunidad, fortaleciendo así la salud comunal con un enfoque preventivo, humano y territorial.

Sobre el particular Juana Quilaqueo, presidenta de la Junta de Vecinos de Butalcura resaltó la importancia de este tipo de actividad sosteniendo que: **“Como Junta de Vecinos de Butalcura, valoramos profundamente que se desarrollen iniciativas como este seminario, que nos entregan herramientas concretas para cuidar mejor a nuestros adultos mayores. Este tipo de alianzas no solo acercan la salud a los territorios, sino que también fortalecen el sentido de comunidad que tanto nos caracteriza. Esperamos que este trabajo continúe, porque nuestros mayores merecen vivir con dignidad, acompañamiento y bienestar”,** aseveró la dirigente.

Durante la jornada, se desarrollaron exposiciones de alto nivel, destacando la participación del

