

Alimentación escolar en Chile

● El Día Mundial contra el Hambre se conmemoró recientemente y nos hizo reflexionar sobre el drama cotidiano de millones de personas sin acceso a alimentos adecuados. A nivel país, es urgente avanzar hacia una política de Estado de alimentación escolar universal no como acto asistencial, sino como es-

trategia integral para erradicar la malnutrición en todas sus formas, con el sobrepeso y obesidad en expansión en niños y niñas.

La evidencia internacional, reunida por organismos como FAO, IFPRI y la Coalición Mundial por la Alimentación Escolar, demuestra que los programas articulados con la agricultura familiar local son herramientas eficaces para transformar los entornos escolares.

No se trata sólo de alimentar, sino de intervenir sobre los determinantes sociales estructurales que reproducen desigualdades: pobreza, exclusión territorial, dependencia de alimentos ultraprocesados y ausencia de sistemas alimentarios sostenibles.

Chile cuenta con una institucionalidad sólida (Junaeb), avances en compras públicas locales y una red territorial de escuelas urbanas, rurales y agricultores que podrían convertirse en pilares de un modelo eficiente, resiliente y sostenible que conecte la mesa escolar con la agricultura nacional. Erradicar el hambre es también promover justicia y dignidad.

*Lidia Paz Castillo
Académica Facultad de Salud
y Odontología UDP*