

Fecha: 08-08-2023
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: Un sencillo examen de sangre puede ayudar a prevenir el cáncer de próstata

Pág.: 8
 Cm2: 468,6
 VPE: \$ 2.576.699

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

El antígeno prostático específico debe medirse desde los 40 años

Un sencillo examen de sangre puede ayudar a prevenir el cáncer de próstata

CAMILA FIGUEROA

Puede sonar extraño, pero el solo hecho de tener testículos es un factor de riesgo para la aparición del cáncer de próstata, la neoplasia más frecuente en Chile, según la International Agency for Research on Cancer (IARC), con una prevalencia de 333,78 casos por 100.000 habitantes, lo que equivale a 31.461 pacientes viviendo con la enfermedad.

Testosterona. Felipe Pinto, oncólogo del Hospital El Carmen, explica que la testosterona, hormona producida por los testículos, induce la alteración de las células que le dan forma a la próstata, provocando un aumento de su tamaño. En algunos casos, aclara el oncólogo, ese crecimiento de las células prostáticas se descontrola y aparece el cáncer de próstata. "En algún momento, por un tema de la testosterona, a la gran mayoría de las personas con testículos les crecerá la próstata. Se han hecho estudios en autopsias que revelaron que el 60% de los hombres fallecidos de 80 años tenían una neoplasia localizada en la próstata, haya o no tenido el diagnóstico", enfatiza Pinto, quien también es académico del Centro de Oncología de Precisión de la Universidad Mayor.

Cómo prevenir. La prueba más sencilla para evaluar la función de la próstata, menciona Pinto, es la medición de la cantidad de antígeno prostático que circula en la sangre. "En general ese examen de laboratorio se pide después de

El oncólogo Felipe Pinto explica que no todas las próstatas inflamadas tienen cáncer.

los 40 años, anualmente o máximo cada dos años. Tiene que estar en niveles bajos, es decir, si alguien tiene un resultado de sobre cuatro nanogramos por mililitro de sangre, significa que su médico debe investigar más y derivar a un urólogo. No quiere decir que tenga cáncer, pero sí debe investigar a qué se debe ese aumento del antígeno prostático".

No todo es cáncer. Pinto aclara que la prostatitis es una de las patologías que aumenta transitoriamente el nivel del antígeno prostático. "Es frecuente en hombres jóvenes porque es una inflamación de la próstata debido a enfermedades de transmisión sexual. En los hombres mayores se da la prostatitis por un efecto secundario al crecimiento prostático que puede generar una infección", menciona.

Síntomas. Pinto explica que los síntomas de problemas a la próstata están relacionados con el momento de orinar. "Las personas se levantan más de tres veces al baño en la noche y cuando acuden tienen que esperar un rato antes de que salga el chorro. Además, la persona muchas veces debe contraer los músculos para vaciar la orina, puede tener un chorro urinario partido y goteo después de ir al baño", detalla.

Buen pronóstico. "En general el

Felipe Pinto es académico del Centro de Oncología de Precisión de la Universidad Mayor.



RUBEN GARCIA

cáncer de próstata tiene buen pronóstico, sobre todo si se detecta a tiempo porque tiene muchas líneas de tratamiento. Los urólogos tienen como terapia de entrada la castración química del paciente, que significa suspender la producción de testosterona desde los testículos. También se usa quimioterapia. Uno de los efectos adversos es la baja de la libido, pero se pueden usar vasodilatadores locales para la erección".

Precios. En el servicio público los

afiliados a Fonasa pueden realizarse exámenes gratuitos, pero deben llevar una orden médica. Si prefiere atenderse bajo la modalidad de libre elección, es decir, con centros médicos en convenios con Fonasa, el examen del antígeno prostático específico tiene copago de \$4.260 en nivel uno, de \$6.810 en nivel dos y de \$9.370 en nivel tres. RedSalud Providencia, por ejemplo, tiene el convenio nivel tres; el Centro de Diagnóstico Médico Monjitas tiene nivel uno.