

obstante, un 39% de quienes leen lo hace por gusto, superando a razones de estudio (37%) o trabajo (13%). Además, los datos muestran que la lectura por placer conduce a completar más libros que otras motivaciones; y que quienes declaran tener mucha paciencia para leer terminan casi el doble de libros que quienes tienen poca. Esto confirma al disfrute como motor de la lectura; y a la falta de paciencia, como su principal obstáculo.

Para avanzar se necesita la contribución de todos. En las escuelas, reservar 20 minutos de clase, 3 veces por semana, para lectura libre, puede instalar el hábito. En los hogares, leer en voz alta y conversar sobre libros construye los cimientos de la capacidad lectora. Desde el Estado, es imperativo garantizar acceso a libros que conecten con los intereses reales de las personas. Con los libros rumiamos la maravilla de que otra mente, tiempo y vida nos interpelen; está en nuestras manos hacer que más personas los descubran.

Montserrat Cubillos
Directora CIMA, Facultad
de Educación UDD

Salud mental laboral

● La salud mental en el trabajo se ha vuelto un problema mayor en Chile. En 2024, el 72% de las enfermedades profesionales calificadas correspondió a diagnósticos de salud mental. Más aún, una parte importante de ellas se relaciona con problemas en las jefaturas: hostilidad, sobrecarga y disfuncionalidad en la

conducción del trabajo.

Estos datos obligan a cambiar el foco. No estamos sólo ante fragilidades individuales, sino ante un problema de organización del trabajo y de ejercicio del poder. Cuando las jefaturas carecen de legitimidad, claridad o capacidad para conducir conflictos, el trabajo se vuelve una fuente de daño psíquico.

Desde el Instituto Milenio ASOR estudiamos la desestabilización de la autoridad en distintos ámbitos de la vida social. En el trabajo, esa crisis se expresa cuando la autoridad deja de orientar y regular y pasa a ejercerse de manera arbitraria, hostil o errática.

Hablar de salud y seguridad laboral no debiera reducirse a protocolos. También exige revisar cómo se ejerce la autoridad. Fortalecer formas de autoridad eficaces, justas y no violentas es una condición básica para proteger la salud mental en el trabajo.

Elisa Ansoleaga
Investigadora Instituto
Milenio ASOR, UDP

Positiva señal

● El Gobierno ingresó el proyecto de ley miscelánea que, entre otras medidas, propone eliminar el impuesto a la ganancia de capital en transacciones bursátiles, hoy fijado en 10%. Se trata, sin duda, de una señal proinversión que puede aportar mayor dinamismo al mercado de capitales y facilitar que más recursos se canalicen hacia empresas y proyectos productivos.