

## ARTESANAS DE LA PEÑA DESARROLLAN PROYECTOS DE SALUD FÍSICA Y MENTAL

La Agrupación Artesanas La Peña de Nogales, están desarrollando el proyecto "Activando y Sanando en La Peña", que busca el bienestar físico y mental de 20 usuarias, mediante práctica física y terapéutica, que tiene un plazo de duración de tres meses. La iniciativa busca un bienestar no solamente físico, sino también emocional de las usuarias de la agrupación y ya se abrió una sala multiuso y se entregaron las maquinarias para poder hacer ejercicios, opciones tam-