

Envejecer en silencio

● Osorno, al igual que gran parte del país, está envejeciendo. Esto no es una estadística lejana: es una realidad visible en nuestros barrios, familias y centros de salud. Cada vez somos más las personas mayores de 60 años que, aun teniendo buena salud, controles médicos al día y deseos de seguir aportando, sentimos que la sociedad nos va empujando lentamente al silencio.

No se trata sólo de pensiones, aunque ese tema es fundamental. Se trata también de una cultura que privilegia la rapidez, la productividad inmediata y la juventud, y que muchas veces deja de lado la experiencia, la reflexión y el juicio que se construyen con los años. Así, el apagamiento no es sólo económico, sino también intelectual, social, moral y ético.

Cuando una comunidad deja de escuchar a sus personas mayores, no sólo las perjudica a ellas. Se empobrece como sociedad. Se pierde memoria, se pierde perspectiva y se debilita el diálogo entre generaciones. En ciudades como Osorno, con fuerte sentido comunitario y tradición familiar, esto debiera preocuparnos aún más.

Envejecer no debería significar retirarse de la vida social ni resignarse a “no molestar”. Con salud bien cuidada, esfuerzo medido y espacios reales de participación, las personas mayores podemos seguir pensando, opi-

nando, enseñando y aprendiendo.

Por eso creo que este es un tema que merece discutirse públicamente: ¿qué lugar estamos dando hoy a quienes envejecen?, ¿qué esperamos de ellos?, ¿y qué estamos dispuestos a recibir como comunidad?. Abrir este debate no es mirar al pasado, sino pensar con responsabilidad el futuro que todos, si tenemos suerte, alcanzaremos.

Alejandro Baeza Soto

Día de los Humedales

● El 2 de febrero de cada año se conmemora el Día Mundial de los Humedales, a raíz que, en esa fecha de 1971, se incorporó la Convención sobre los Humedales, acontecido en la ciudad iraní de Ramsar. Para este año el lema es “Los humedales y los conocimientos tradicionales: celebrar el patrimonio cultural”.

En el 2020, la Red Ambiental Ciudadana de Osorno presentó el primer estudio geo-referencial de humedales urbanos en nuestra ciudad, identificándose a 22 humedales. Posteriormente, otros humedales se han ido agregando a ese catastro.

Algunos de estos humedales ya han sido reconocidos oficialmente para su protección por parte del Estado.

A su vez, nuestra organización ambientalista ha estado realizando diver-