

Desarrollan técnica odontológica para mejorar la salud de personas mayores

Proyecto busca implementar un tratamiento sin precedentes en Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores (ELEAM), con el fin de prevenir la pérdida de dientes y mejorar su calidad de vida.

El envejecimiento de la población chilena plantea nuevos desafíos en materia de salud, especialmente en personas mayores con dependencia que no pueden acceder a atención odontológica en clínicas o centros ambulatorios. La falta de acceso repercute directamente en la salud sistémica y en la calidad de vida de este grupo.

En este contexto, se crea la iniciativa "Salud Bucal Mayor" - liderada por la odontóloga y académica de la Universidad de Talca, Soraya León Araya-, que se centra en atender directamente a residentes de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores (ELEAM) de tres comunas de la región del Maule.

"Queremos llegar a quienes no pueden trasladarse y tratar una de las lesiones más prevalentes en este grupo: la caries radicular, que es la principal causa de pérdida dental", explicó la directora del proyecto.

El tratamiento que implementarán busca prevenir fracturas dentales y conservar la función de masticación y alimentación, con el propósito de demostrar que estas atenciones directas pueden transformarse en una política pública.

La académica colaboradora y directora alterna del proyecto, Cecilia Muñoz Sandoval, destacó que la investigación pretende probar una técnica nueva en pacientes con lesiones cervicales radiculares. "El tratamiento convencional

con técnicas adhesivas no funciona bien en estas condiciones. En cambio, el uso de un ionómero -que es un material restaurador y adhesivo- combinado con flúor de amino de plata permite disminuir la carga bacteriana y la inflamación gingival, logrando mayor longevidad en las restauraciones", señaló.

Muñoz subrayó que, la técnica puede aplicarse fuera de un box dental, sin necesidad de instrumental rotatorio ni condiciones clínicas tradicionales, lo que facilita llegar a pacientes dependientes y con fragilidad.

La estudiante de la Especialidad en Odontogeriatría y del Magíster en Ciencias de la Salud Bucal y Maxilofacial, Ángela Martínez Garcés, participa directamente en la

ejecución clínica del proyecto. "Es un privilegio ser parte de esta investigación porque buscamos soluciones reales para la población mayor. El dentista ahora se acerca al lugar donde reside el paciente, reduciendo costos de traslado y ofreciendo un tratamiento mínimamente invasivo que preserva el diente incluso en lesiones profundas", comentó.

Martínez explicó que se compararán dos técnicas, ART y SMART, ambas enfocadas en conservar el capital biológico del diente, mejorar la alimentación y la masticación de los pacientes.

Proyección hacia la salud pública

El estudio se desarrollará en ELEAM de la Región del Maule, con 200 participantes en Talca, y tendrá un

seguimiento de 18 meses. Los resultados se reportarán en dos años, con la expectativa de que la técnica pueda implementarse en el sistema público y privado, ampliando la cobertura y beneficiando a más personas con menor costo y mayor aceptación.

"Queremos demostrar que es factible realizar estas atenciones en establecimientos y que se traduzcan en políticas públicas que impacten positivamente en la calidad de vida de las personas mayores", concluyó León Araya.

La iniciativa fue aprobada para su ejecución a través del Fondo de Investigación y Desarrollo en Salud (FONIS) 2025 de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo.