

Virus Hanta: a no bajar la guardia tras el verano

Las autoridades sanitarias y especialistas insisten en que la preocupación por el virus Hanta no debe terminar con el fin de la temporada estival. Esta enfermedad infecciosa grave, transmitida al ser humano por la inhalación de partículas contaminadas con excretas de roedores silvestres, especialmente el ratón de cola larga en Chile continúa representando un riesgo latente en diversas zonas del país.

El Ministerio de Salud ha catalogado el hantavirus como una enfermedad endémica, lo que implica que está presente de manera

constante en el territorio nacional, con mayor incidencia durante primavera y verano debido al aumento de actividades al aire libre. Sin embargo, la exposición a ambientes rurales o a espacios cerrados por largo tiempo, como cabañas o bodegas, mantiene vigente el riesgo durante todo el año.

El contagio ocurre principalmente al inhalar partículas contaminadas con saliva, orina o fecas de roedores infectados. En sus primeras etapas, el cuadro puede confundirse con un resfrío común, presentando fiebre, dolores musculares y malestar general. No obstante,

la enfermedad puede evolucionar rápidamente hacia un compromiso respiratorio severo e incluso shock, con alta letalidad.

De acuerdo con datos del Ministerio de Salud, la mortalidad histórica del virus Hanta superaba el 50% en ausencia de tratamiento. Actualmente, debido al diagnóstico precoz y al acceso oportuno a la red asistencial, esta cifra se ha reducido a cerca del 30% en Chile.

Las cifras recientes siguen siendo preocupante ya que, en el balance estival se notificaron 25 casos entre 2025 y 2026, de los cuales 8 terminaron en fallecimientos,

posicionándolo como el fenómeno epidemiológico más grave del período.

Entre las recomendaciones se destaca ventilar por al menos 30 minutos los espacios cerrados antes de ingresar, utilizar mascarilla y guantes al limpiar o desmalezar, almacenar alimentos en recipientes herméticos, mantener los alrededores libres de basura y maleza, y preferir campings autorizados que cumplan con medidas sanitarias

Noelia Barrera
Académica Facultad
Enfermería
Universidad Andrés Bello

