

## DESCUBREN UNA NUEVA VARIANTE GENÉTICA QUE PODRÍA EXPLICAR POR QUÉ ALGUNAS PERSONAS DESCANSAN CON CUATRO A SEIS HORAS DE SUEÑO

**H**ay personas que pueden sentirse plenamente descansadas después de dormir solo entre cuatro y seis horas cada noche, y los genes podrían estar detrás de esta condición. Un equipo científico de Estados Unidos y China ha descubierto una nueva variante genética humana asociada al sueño corto natural.

Su descripción se publica en la revista Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS) y, según los científicos, este hallazgo sirve para avanzar en la comprensión de la regulación del sueño y ofrecer, en un futuro, posibles objetivos terapéuticos para mejorarlo.

Detrás del nuevo trabajo hay investigadores de la Universidad de California San Francisco, en Estados Unidos, y de la Academia China de Ciencias.

Hasta ahora, la comunidad científica había relacionado cuatro genes con este tipo de sueño breve. En este nuevo estudio y mediante la secuenciación del exoma completo -parte del genoma que codifica para proteínas-, el equipo identificó otra mutación, en este caso dentro del gen SIK3.

Una vez identificada, los investigadores liderados por

Ying-Hui Fu y Guangsen Shi constataron en experimentos de laboratorio que una mutación (N783Y) alteraba la estructura de la proteína SIK3, dificultando su capacidad para transferir moléculas de fosfato a otras proteínas, un proceso conocido por su implicación en la regulación del sueño.

Para confirmar sus hallazgos, los autores generaron ratones portadores de la citada mutación y descubrieron que aquellos roedores mutantes dormían una media de 30 minutos menos cada noche, en comparación con los animales inalterados.



INVESTIGADORES DE CHINA Y EEUU HICIERON ESTUDIOS DE LABORATORIO.

El modelamiento informático indicó después que la mutación provoca cambios estructurales que afectan a la capacidad de la proteína para

transferir grupos fosfato. La abundancia de la proteína era similar entre los ratones mutantes y los no alterados, lo que indica que los cambios en

552987