

una disminución considerable de sus ingresos, y sostener una carga tributaria creciente sobre un activo sin liquidez puede transformarse en una presión financiera real, incompatible con una vejez digna.

Sin embargo, las contribuciones financian el Fondo Común Municipal, del que dependen servicios esenciales para las comunas. Una reducción sin mecanismos de compensación adecuados podría impactar a la población más vulnerable. Por ello, el debate debe orientarse hacia políticas integrales: focalizar el beneficio según realidad económica y establecer compensaciones claras para los municipios. Existen experiencias comparadas que compatibilizan equidad con sostenibilidad fiscal, referencias útiles para enriquecer la discusión chilena.

El desafío es diseñar una solución responsable que resguarde el bienestar de los adultos mayores sin comprometer la estabilidad financiera del Estado.

César González Zúñiga
Director de Magíster en Analíticas
para los Negocios, Universidad
Autónoma de Chile

alta exigencia emocional, sobrecarga mental y crecientes demandas de conciliación entre crianza, trabajo y vida personal. La evidencia en salud mental y desarrollo infantil es clara: el bienestar emocional de madres y figuras cuidadoras constituye uno de los principales factores protectores para el desarrollo socioemocional de niños y niñas.

Cuando una madre se encuentra emocionalmente sobrepasada, sin redes de apoyo o bajo un estrés sostenido, no sólo se afecta su salud individual, sino también las dinámicas vinculares y regulatorias que sostienen el desarrollo infantil temprano.

Hablar de salud mental materna no implica responsabilizar a las madres por el bienestar de sus hijos, sino comprender que cuidar a quienes cuidan es una tarea colectiva y social. En tiempos donde aumentan los problemas de salud mental en infancia y adolescencia, quizá una de las preguntas más urgentes sea cuánto estamos acompañando realmente a las maternidades modernas.

Pablo Vergara Barra
Académico Investigador Instituto de
Bienestar Socioemocional UDD

Salud mental materna

● En vísperas del Día de la Madre, resulta necesario ampliar la conversación más allá de la celebración simbólica. Las maternidades contemporáneas se desarrollan en contextos de

El Mercurio de Valparaíso invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a