

Fecha: 25-04-2024
Medio: Crónica de Chillán
Supl. : Crónica de Chillán
Tipo: Noticia general

Pág. : 20
Cm2: 133,4
VPE: \$ 110.689

Tiraje: 2.400
Lectoría: 7.200
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: **DESCUBREN EL MECANISMO QUE VINCULA LA DIETA RICA EN GRASAS CON EL ALZHEÍMER**

DESCUBREN EL MECANISMO QUE VINCULA LA DIETA RICA EN GRASAS CON EL ALZHEÍMER

Una investigación liderada por la Universidad Rovira Virgili (URV), en España, descubrió el mecanismo que relaciona la alimentación rica en grasas saturadas con el Alzheimer, una revelación que permitió, además, definir el vínculo de esta enfermedad con la obesidad y la diabetes tipo 2.

La URV explicó que el estudio, publicado en la revista Nu-

trients, se centró en ver cómo la dieta alta en grasas afecta a unas moléculas de la sangre y de otros tejidos, como el cerebro, que actúan como marcadores y reguladores de la enfermedad.

Para conseguirlo, examinaron los cambios de los microARNs -pequeñas moléculas de ARN esenciales en la regulación genética- relacionados con la insulina en un modelo de ra-

tones predispuesto a desarrollar Alzheimer en edad adulta y que seguía una dieta alta en grasas, sobre todo de tipo saturado.

Los resultados demuestran que el metabolismo empeoraba después de seguir esta dieta durante seis meses, con un incremento significativo del peso corporal y una peor respuesta a la glucosa y a la insulina, que son características similares a

las de la obesidad y la diabetes tipo 2 en las personas.

La docente de la URV e investigadora del estudio, Mònica Bulló, dijo que "los resultados obtenidos suponen un avance en el conocimiento del mecanismo que explicaría la relación entre obesidad, la diabetes tipo 2 y el desarrollo del Alzheimer, y ofrecen nuevas dianas para la posible prevención y tratamiento de la enfermedad".

Según la URV, ya había estudios que demostraban que, después de seguir una dieta ri-

ca en grasas, los ratones desarrollaban Alzheimer mucho tiempo antes que los que tenían una alimentación convencional, pero, hasta ahora, no se conocía cuáles eran los mecanismos que desencadenaban el avance de la enfermedad.

Los investigadores destacaron que este informe "abre la puerta a futuras investigaciones sobre estrategias alimentarias como posible vía para tratar el Alzheimer".

También "subraya la importancia de una dieta equili-

brada para la prevención de enfermedades neurodegenerativas y resalta el potencial de los microARN como objetivos para intervenciones terapéuticas", añadieron.

El estudio destaca asimismo una alteración de varios microARNs relacionada con procesos que pueden dañar el cerebro, como la acumulación de placas de β -amiloide; la producción excesiva de la proteína tau (si se descontrola, puede dañar las células cerebrales), y la inflamación dentro del cerebro. **CS**