



Alerta por hantavirus: autoridades refuerzan llamado al autocuidado tras muerte de joven

CRÉDITO: DARIO PODESTA

EL PORTADOR COMÚN del virus hanta es el ratón de cola larga.

María José Villagrán
prensa@latribuna.cl

La Seremi de Salud del Biobío confirmó el primer caso de hantavirus en la región durante 2026. Se trata de un hombre de 22 años, domiciliado en la comuna de Penco, cuyo diagnóstico fue ratificado por el laboratorio del Hospital Dr. Guillermo Grant Benavente de Concepción.

“Se confirmó (...) el primer caso en la región durante el presente año, correspondiente a una persona de sexo masculino, 22 años, domiciliado en la comuna de Penco”, detalló la encargada regional de la Unidad de Epidemiología de la Seremi de Salud del Biobío, Andrea Gutiérrez Aravena.

Tras la confirmación, la autoridad sanitaria activó de inmediato una investigación epidemiológica-ambiental con el objetivo de determinar factores de exposición que incidieron en el contagio, los tiempos de exposición, entre otros, considerando que el período de incubación del virus se extiende hasta 45 días previo al inicio de los síntomas.

Gutiérrez llamó a la población a la tranquilidad, al precisar que “no se ha evidenciado una relación causal entre los incendios forestales y la presencia de casos de hantavirus. En los próximos días reforzaremos la educación sanitaria en la comuna”, agregó.

CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD

El síndrome pulmonar por hantavirus (SPH) es una enfermedad infecciosa aguda, habitualmente grave, que puede ser mortal y se caracteriza por fiebre alta en una persona previamente sana, escalofríos, dolor de cabeza (cefalea), dolo-

res osteomusculares y síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos y dolor abdominal. La fiebre, superior a 38,3°C, viene acompañada por dificultad respiratoria sin una causa conocida.

En Chile, esta enfermedad está presente desde mediados de la década de los 90 y se adquiere por contacto con ratones silvestres de cola larga —*Oligoryzomys longicaudatus*— portadores del virus.

El ratón infectado elimina el virus a través de la orina, las heces y la saliva, y este se transmite al ser humano fundamentalmente a través de la vía respiratoria.

VÍAS DE CONTAGIO

Es posible que una persona se contagie al respirar pequeñas gotas frescas o secas, o aire contaminado por saliva, orina o excrementos de un ratón infectado. También, al ingerir alimentos o agua contaminados con orina, heces o saliva de estos roedores; por tener contacto directo con excrementos o secreciones de ratones infectados; por tocar cualquier objeto donde haya sido depositado el virus —como herramientas, utensilios, muebles y ropa— y luego acercarla a la nariz, ojos o boca; o bien, ser mordido por un ratón infectado.

Desde el Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles detallaron que durante 2025 se contabilizaron tres casos confirmados de hantavirus en la región del Biobío: dos de ellos en la provincia de Biobío y uno en la de Concepción. De ellos, una persona falleció a consecuencia

del virus, lo que corresponde a un 33,3% de letalidad.

A raíz de ello, el Hospital Base de Los Ángeles reforzó su campaña de prevención frente al virus hanta, presente principalmente en sectores rurales y ambientes silvestres.

El objetivo principal de esta iniciativa es evitar nuevos contagios, especialmente en grupos de mayor riesgo.

“El virus hanta se transmite en el medio silvestre, por lo que los principales pacientes de riesgo son los trabajadores agrícolas, las personas que viven en el campo y quienes realizan actividades recreativas como excursiones o picnic”, señaló el delegado (s) de Epidemiología del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz, bioquímico Erick Espejo.

Asimismo, desde el recinto agregaron que —a nivel nacional— hantavirus ha presentado una alta letalidad que, históricamente, ha fluctuado entre un 26% y un 27%. Sin embargo, la situación actual genera especial preocupación.

“El año pasado la letalidad fue de un 27%, y durante este año se han registrado tres casos a nivel nacional, los tres con resultado de fallecimiento. Por eso insistimos en que la prevención es clave”, advirtió Espejo.

PROTOCOLO DE DETECCIÓN

El Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz cuenta con un protocolo estricto para la detección y manejo oportuno de casos sospechosos de hantavirus, lo que permite activar rápidamente la red asistencial ante

eventuales contagios.

“Como hospital contamos con notificación inmediata por parte del médico tratante. Los síntomas más frecuentes son fiebre, dolores musculares, cefalea y síntomas gastrointestinales, los que siempre deben asociarse a un antecedente epidemiológico claro”, detalló el profesional.

Entre los antecedentes de riesgo se consideran la residencia o permanencia en zonas rurales, la realización de excursiones, el contacto con roedores silvestres o la limpieza de casas deshabitadas, bodegas y galpones cerrados por largo tiempo.

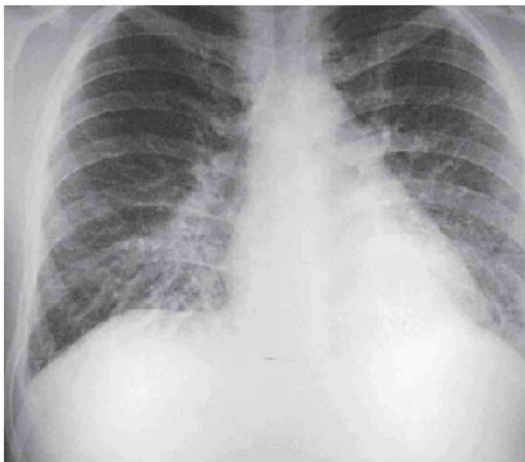
Ante la sospecha clínica, el recinto asistencial activa una batería de exámenes que incluye pruebas de laboratorio, radiografía de tórax y un test rápido de screening para hantavirus, disponible en el laboratorio local del Hospital

Base. No obstante, el diagnóstico definitivo debe ser confirmado por el Instituto de Salud Pública (ISP).

“Ante una confirmación por el ISP, el paciente debe ser derivado inmediatamente a un establecimiento que cuente con unidad ECMO, ya que esta enfermedad produce un compromiso pulmonar severo y el ECMO permite disminuir el riesgo de mortalidad”, explicó Espejo.

Desde el establecimiento reiteraron el llamado a la comunidad a informarse y adoptar medidas preventivas, enfatizando que la consulta precoz puede ser determinante en la evolución del cuadro.

“El mensaje es claro: la prevención salva vidas. Ante cualquier síntoma y antecedente de riesgo, se debe consultar de forma oportuna”, concluyó el profesional.



EL PERÍODO DE INCUBACIÓN de la enfermedad se extiende hasta 45 días previo al inicio de los síntomas.