

Personas con trastornos mentales graves mueren hasta 20 años antes

Las personas con trastornos mentales graves mueren entre 10 y 20 años antes que el resto de la población, principalmente a causa de enfermedades físicas evitables, según un informe sobre salud mental publicado esta semana por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En un amplio estudio, la OMS identificó que en 2019, justo antes de la pandemia del covid-19, mil millones de personas, incluido 14% de los adolescentes en el mundo, vivían con un trastorno mental.

Entre las principales causas figuran el acoso escolar, las desigualdades sociales y económicas, las emergencias de salud pública y el abuso sexual en la infancia.

En el primer año de la pandemia la ansiedad y la depresión aumentaron 25%, señala el documento.

Otra de las problemáticas a las que apunta la OMS es la del

acceso a una atención mental eficaz y de calidad, sobre todo en los países en desarrollo.

El suicidio representó más de una de cada 100 muertes y el 58% de ellos ocurrió antes de los 50 años.

UNA BRECHA ABRUMADORA

Las estimaciones de la organización indican que tan solo un tercio de las personas con depresión reciben atención de un especialista.

La brecha entre las naciones ricas y pobres pone de relieve el acceso desigual a la atención médica. Siete de cada 10 personas con psicosis reciben tratamiento en los países de ingresos altos, en comparación con solo el 12% en los países de bajos ingresos, advierte el reporte.

Para atajar los principales desafíos en este campo durante la próxima década, los 194 países miembros de la OMS suscribieron el Plan de Acción

Integral de Salud Mental 2013-2030 que los compromete a abordar objetivos mundiales para continuar mejorando la salud mental.

El plan señala tres vías de acción: aumentar inversiones en salud mental e incluir a las personas con problemas mentales en la toma de decisiones; y reformar entornos que influyen en la salud mental, como colegios, servicios sanitarios o entornos naturales.

También se plantea integrar los servicios de salud mental en la atención sanitaria general.

“Este nuevo informe es un argumento para el cambio. Los vínculos entre salud mental y salud pública, derechos humanos y desarrollo socioeconómico implican que modificar políticas y prácticas en materia de salud mental puede beneficiar de forma concreta a personas en todo el mundo”, dijo el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus. 