

Liceo Manuel Montt de San Javier es el primer establecimiento en comprometerse como Promotor de la Salud en 2026

En el marco de la estrategia de Promoción de la Salud impulsada por el Ministerio de Salud, la Seremi de Salud del Maule encabezó la ceremonia de compromiso que posiciona al Liceo Manuel Montt de San Javier como el primer establecimiento educacional de la región en adherir, durante 2026, a la estrategia de Establecimientos Educativos Promotores de la Salud (EEPS).

Esta iniciativa, desarrollada en el país desde 1998, busca fortalecer el rol de los espacios educativos como entornos clave para el desarrollo de hábitos saludables, promoviendo mejores condiciones de calidad de vida en niños,

niñas y adolescentes. A través de este compromiso, la comunidad educativa incorpora en su proyecto institucional acciones concretas en ámbitos como alimentación saludable, actividad física, salud mental, salud bucal y fortalecimiento de factores protectores psicosociales.

La seremi de Salud del Maule, Iskra Cox, destacó la relevancia de este avance señalando que “para nosotros es muy importante, en el marco de la prevención, la promoción y la fiscalización en salud, poder impulsar este tipo de iniciativas hoy día. Destacar que este es el primer colegio de San Javier que es promotor de la salud. Impulsamos a todos los

otros colegios a que continúen con esta iniciativa. Significa que primero tenemos que incentivar la actividad física, la salud mental, la salud bucal, tan importante que a veces dejamos de lado también la buena convivencia educacional y, por otro lado, la alimentación saludable”.

Por su parte, el alcalde de San Javier, Luis Alarcón, valoró el trabajo intersectorial y el impacto que tendrá en las nuevas generaciones. “Quisiera agradecer a la Seremi de Salud por estar acá hoy día en el Liceo Manuel Montt, el único liceo que tenemos enseñanza superior municipal en la comuna de San Javier, y queremos resaltar este incentivo, este

respaldo que se le está dando también a los alumnos, a los profesores y al director de este establecimiento. Queremos fortalecer la salud desde la juventud. Hoy vemos cómo los adultos mayores están afectados por la diabetes y la hipertensión, y queremos mentalizar a nuestros alumnos, estar con ellos desde la juventud y promover la vida sana y la vida deportiva”.

La estrategia EEPS considera el trabajo activo de toda la comunidad educativa —directivos, docentes, asistentes de la educación, estudiantes y familias— quienes asumen el desafío de construir en-

tornos saludables y seguros, fomentando hábitos que impacten positivamente en su bienestar integral.

Tras la pausa provocada por la pandemia en los años 2021 y 2022, esta política pública fue retomada con fuerza desde 2023, incorporando además un énfasis en la salud mental y la generación de espacios seguros a nivel psicológico y social. Para este 2026, la región proyecta reconocer a nuevos establecimientos comprometidos con esta estrategia, fortaleciendo una red que promueve estilos de vida saludables en las 30 comunas del Maule.