

Encuesta Salud Mental: 15% sufre depresión, 23% ansiedad y 17% insomnio

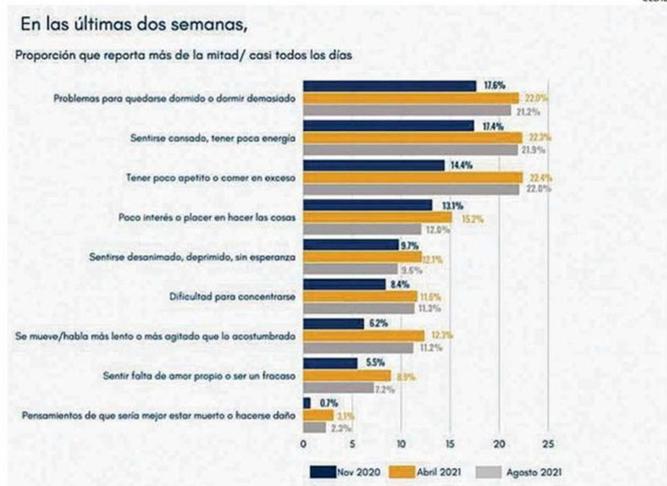
Cifras corresponden la zona central donde se incluyen las regiones de O'Higgins, Maule y Valparaíso.

Erika Rojas Salazar
 erika.rojas@estrellavalpo.cl

En agosto y al igual que las otras versiones, la cuarta edición del estudio de la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y del Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales de la Universidad Católica reveló importantes avances en materia de salud mental, sin embargo la situación en pandemia sigue siendo preocupante.

Con una muestra de 1.300 personas encuestadas vía telefónica en todo Chile -entre 21 y 68 años- misma muestra que se ha utilizado en todas las versiones del estudio y divididas en 4 zonas: norte, centro, sur y metropolitana, esta cuarta versión se realizó con gran parte del país en Fase 3 o 4 del plan Paso a Paso.

Dentro de los resultados generales, el 23,7% de las personas presentaron sospecha de problemas de salud mental, la cifra más baja desde que se realiza este estudio; sin embargo, los niveles de síntomas



PREGUNTAS HECHAS A LOS ENCUESTADOS RESPECTO A SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN.

asociados a la depresión se mantuvieron respecto a abril, pues un 18,8% exhibió síntomas moderados a severos.

ZONA CENTRO

Si bien los resultados no son por región, sino por zona y Valparaíso está incluida en la zona centro junto a las regiones de O'Higgins y Maule, es im-

portante señalar que la zona es segunda en prácticamente todos los parámetros.

En la consulta sobre la escala de Soledad, el 18,8% de los hombres sostuvo sentirse solos, mientras que en las mujeres esa cifra se eleva a 22,9%.

A nivel país, en el norte el índice de soledad fue de 24,2%, en el centro 23,4%,

sur 25,9% y región metropolitana 16,6%.

En el ítem de problemas de salud mental un 23,6% de los encuestados exhibió síntomas asociados o sospecha o presencia de problemas de salud mental, mientras que en el ranking por zonas la región metropolitana llegó a un 25,9%, seguido por la zona centro con un 23,5%,



22,9% DE LAS MUJERES DICE SENTIRSE SOLAS.

A PONER ATENCIÓN A NÚMEROS

Daniela Campos, jefa de Riesgos Psicosociales de la ACHS, afirmó que "podemos ver una mejora, asociada mayormente a no estar con restricciones de movimiento severas, como se dio en la encuesta de abril, donde después de un año de pandemia, se volvía a cuarentenas estrictas. Sin embargo, que más de un 20% de los encuestados sigan presentando síntomas de problemas de salud mental sigue siendo un número alto al que hay que ponerle atención".

sur con 21,2% y norte con 19,9%.

DEPRESIÓN

Respecto a las consultas relacionadas con síntomas de depresión en las últimas dos semanas, un 18,8% de los encuestados exhibió síntomas de depresión moderados o severos, mientras que un 47,3% exhibió síntomas suaves a severos. Por zona, este ítem arrojó un 14,4% de prevalencia en el norte, 15,5% en el centro, 17,1% en el sur y 22,7% en RM.

Respecto a síntomas de ansiedad, la zona centro es segunda en las cifras con

23,7% detrás de la RM con 27% y superando la zona norte (23,3%) y sur (22,4%).

Finalmente en la consulta sobre problemas al conciliar el sueño, lidera el indicador de insomnio la R.M con 18,1%, en segundo lugar está la zona centro, donde se incluye Valparaíso con un 17,2%, y luego le siguen la zona norte (13,4%) y sur (13,2%).

Entre las otras consultas hechas a los encuestados figuran el desempleo, los factores que inducen al estrés, apoyo recibido, actividad física y consumo de alcohol, entre otras. ☺