

Fecha: 22-08-2025  
Medio: Publimetro  
Supl.: Publimetro  
Tipo: Noticia general  
Título: fayerwayer

Pág.: 14  
Cm2: 630.0  
VPE: \$ 4.014.476

Tiraje: 84.334  
Lectoria: 382.227  
Favorabilidad: ☐ No Definida



# ¿Cómo sacarle el máximo provecho al asistente de voz en casa?

FOTOS: FREEPIK, CORTESIA

**Asistente.** Desde crear listas del súper hasta ayudarte a dormir mejor, estos dispositivos están transformando el modo en que las familias interactúan con la tecnología en casa.

**Erika Padrón**  
**Metro World News**

Los asistentes de voz han pasado de ser una curiosidad tecnológica a una herramienta cotidiana que puede transformar tu rutina, facilitar tareas del hogar e incluso hacerte reír.

Así puedes pedirle que apague las luces, te diga cuánto tiempo cocer la pasta o te despierte con tu cumbia favorita, pero el verdadero truco está en saber cómo aprovechar todo su potencial.

En México, este tipo de tecnologías ya forma parte del día a día. Un estudio realizado por Amazon entre diciembre de 2024 y enero de 2025 confirma que Alexa no solo es el servicio de voz más reconocido (84% la conocen), sino también el más utilizado activamente (62%). Y más allá de las cifras, su presencia se nota en acciones simples pero significativas.

## MUCHO MÁS QUE PONER MÚSICA

La mayoría de los usuarios recurren a Alexa para escuchar música o podcasts (68%), pero también destacan funciones como configurar alarmas (48%), consultar el clima (46%) o saber cuándo es el próximo puente (18%).

Estas tareas pueden parecer pequeñas, pero al volverse au-

tomáticas a través de comandos de voz, hacen que tu día fluya con menos estrés.

Además, permite gestionar listas de compras o pendientes, hacer conversiones de unidades, darte información sobre eventos del calendario, leer libros en voz alta (con Audible) y hasta susurrarte respuestas si activas el "modo susurro".

También puede responder preguntas complejas, participar en juegos interactivos y entretenerse con chistes, historias de miedo o bromas temáticas como el "Modo Halloween" o el "Modo Super Alexa".

## UN HOGAR MÁS DIVERTIDO

Por ejemplo, una de las funciones más populares de Alexa es su integración con dispositivos inteligentes. Según el estudio, el 84% de quienes la usan la tienen conectada con luces, pantallas, enchufes o incluso cafeteras. Eso significa que basta con decir cosas como:

- "Alexa, prende las luces del comedor"
- "Alexa, abre la skill de meditación guiada"
- "Alexa, agrega aguacates a la lista del súper"

Y no solo se trata de control,

también de personalización. Puedes programar respuestas específicas para ciertos comandos o activar rutinas como encender las luces y poner música relajante cada noche a la misma hora. Todo esto la convierte en una verdadera aliada para quienes buscan orden, eficiencia y hasta un poco de entretenimiento extra.

## BIENESTAR Y LA INCLUSIÓN

Más allá de lo práctico, los asistentes de voz también tienen un impacto positivo en la calidad de vida.

Una universidad en España destaca que estas tecnologías pueden ayudar a personas mayores al fomentar rutinas saludables, activar recordatorios y ofrecer estimulación cognitiva de forma sencilla y accesible.

Por otro lado, investigadores de las universidades de Washington y Maryland han señalado que los asistentes de voz son una gran puerta de entrada a la alfabetización digital, ya que eliminan barreras técnicas y permiten interactuar con tecnología sin complicaciones.

## COMPATIBLE CON CASI TODO

A diferencia de lo que muchos

## Pídele a Alexa

Administra y personaliza tu calendario con la ayuda de Alexa (compatible con Google, G Suite, iCloud, Outlook.com u Office365). Empieza por:

**Abre la app de Alexa.**

**Presiona** Más y selecciona Configuración.

**Seleccionar** Calendario.

**Selecciona** al proveedor de la cuenta y, a continuación, Conectar cuenta.

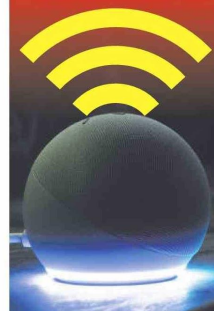
**Sigue** las instrucciones que aparecen en la pantalla. Repite estos pasos para cada calendario que quieras vincular.

## PRUEBA A DECIR:

"Alexa, agrega un evento".

"Alexa, ¿qué tengo hoy en el calendario?"

"Alexa, cambia mi reunión a mañana".



piensan, Alexa no se limita solo a dispositivos Amazon. De hecho, el 27% de los usuarios en México tienen más de un servicio de voz en casa, y Alexa se ha posicionado como el centro que conecta teléfonos, pantallas, audífonos y otros gadgets, sin importar la marca.

Esto facilita crear un ecosistema digital a la medida, sin tener que cambiar todo lo que ya tienes, por ello se ha convertido en mucho más que un asistente, es una herramienta que organiza, entretiene, enseña y hasta acompaña.

**27%**

**De los usuarios**  
en México tienen más de un  
servicio de voz en casa.

