

Un minuto al mes puede marcar la diferencia: Hospital Regional de Talca alerta cómo prevenir el cáncer testicular

Abril es el Mes del Cáncer Testicular, una oportunidad clave para reforzar el llamado a la detección precoz de esta enfermedad, que en Chile presenta una alta incidencia y que, de no ser tratada a tiempo, puede avanzar rápidamente hasta la mortalidad.

La doctora Francis Pinto, jefa del Servicio de Urología del Hospital Regional de Talca, explicó que el **cáncer testicular** es «la neoplasia sólida maligna más frecuente en hombres jóvenes, especialmente entre los 15 y 40 años, aunque puede presentarse en otras edades».

Uno de los principales desafíos, según la especialista, es que este grupo etario no suele acudir regularmente a controles médicos, lo que retrasa el diagnóstico. «Se trata de un **cáncer agresivo y de crecimiento rápido**, por lo que la **detección temprana es fundamental para lograr altos niveles de curación**», enfatizó.

Señales de alerta y autoexamen

Entre los principales signos a los que se debe prestar atención destacan **cambios en la forma o consistencia del testículo, la aparición de una masa o endurecimiento, similar a un «porotito», dentro de éste**.

Para una detección oportuna, se recomienda realizar el **autoexamen testicular una vez al mes desde los 15 años, idealmente después de una ducha con agua tibia**. «Esto permite una mejor palpación. Si se detecta cualquier masa o cambio, es fundamental consultar de inmediato», indicó la doctora Pinto.

Consulta oportuna puede salvar vidas

El cáncer testicular, pese a su agresividad, tiene una tasa de curación superior al 95% cuando se detecta a tiempo. En Chile, además, esta patología está cubierta por el sistema GES, lo que garantiza atención prioritaria.

«Desde que se genera la interconsulta en atención primaria, existe un plazo máximo de 15 días para que el paciente sea evaluado, estudiado y tratado. Esto responde a la rapidez con que puede avanzar la enfermedad», explicó la especialista.

Derribando mitos
La doctora también advirtió sobre creencias erróneas en torno a esta enfermedad, relacionadas a la fertilidad, el dolor e incluso



que este cáncer no actúa de forma severa.

«Existe la idea de que el cáncer testicular no es grave, que no afecta la fertilidad y que si no duele, no hay que preocuparse. Estas afirmaciones son incorrectas, ya que el mayor porcentaje de los casos no presenta dolor y si puede comprometer la vida y la capacidad reproductiva si no se trata oportunamente».

Llamado a la comunidad

Desde el Hospital Regional de Talca hacen un llamado especialmente a los hombres jóvenes a informarse, perder el miedo y consultar ante cualquier duda.

«Ante cualquier cambio en el área testicular, no lo dejes pasar. El autoexamen es una herramienta simple que puede marcar la diferencia entre un tratamiento oportuno y una enfermedad avanzada. Detectarlo a tiempo puede salvar vidas», concluyó la doctora Pinto.

PUZZLE MAULEHOY Por: Gonzalo Gutiérrez. / Periodista

*Foto	*Oficio	Objetos	
Barato	Dona	Resbala	
↳			
Cansadas			
Osmio			
↳	Antorcha		
	Provocará		
Rimbombo		Sigma	Rostro
Labrará		Caminas	Metro
↳		Océano	↳ Nivel
		Alfa	
Destrozo			Radio
Entradas			Peores
↳		Pero	
		Real	
Flotará			Asistes
Orificios			
↳		Libra	Cinco
		Rho	Rorro
Curar	Argón	Anormal	
	Area	Ere	
↳		Auxilio	