

# ¿Cómo podemos contribuir para salvar la Tierra?



**Sostenibilidad.** El Día de la Tierra, que se observa cada 22 de abril desde 1970, se ha convertido en una oportunidad para crear conciencia sobre el deterioro ambiental, los impactos negativos de las actividades humanas en la naturaleza y sus implicaciones en las generaciones del futuro.

**Said Pulido**  
**Metro World News**

La expansión urbana, el uso intensivo de combustibles fósiles y la industrialización han provocado cambios sin precedentes en los ecosistemas y en el clima de la Tierra. Lo que antes se consideraban recursos inagotables, como los bosques, los océanos y la biodiversidad, ahora están en peligro debido a nuestras acciones.

Estas transformaciones no solo afectan a la fauna y la flora, sino que también repercuten directamente en la vida humana, poniendo en riesgo la salud, la seguridad alimentaria y la disponibilidad de recursos vitales como el agua y el aire limpio.

La Madre Tierra insta claramente a la acción. La naturaleza sufre. Los océanos se llenan de plástico y se acidifican. El calor extremo, los incendios forestales y las inundaciones han afectado a millones de personas.

Así lo advierte Erin Simon, vicepresidenta del Fondo Mundial para la Naturaleza, agregando que el cambio climático, las alteraciones humanas en la naturaleza y los delitos que perturban la biodiversidad, como la deforestación, el cambio de uso del suelo, la intensificación de la agricultura y la ganadería o el creciente comercio

ilegal de vida silvestre, pueden acelerar la destrucción del planeta.

En entrevista con Metro World News, con motivo del Día Mundial de la Tierra, asevera que es necesario y urgente recuperar nuestros ecosistemas, ya que sustentan toda la vida en la Tierra.

“Cuanto más sanos estén nuestros ecosistemas, más sano estará el planeta y sus habitantes. Restaurar nuestros ecosistemas dañados ayudará a erradicar la pobreza, combatir el cambio climático y prevenir la extinción masiva. Pero solo lo lograremos si todos participamos”, señala la ambientalista.

**RECOMENDACIONES**

En cuanto a cómo avanzar hacia un mundo más sostenible, por el bien del planeta, y teniendo en mente el lema del Día Internacional de la Madre Tierra 2026, “Nuestro Poder, Nuestro Planeta”, Erin Simon enfatizó que, en un contexto en que es necesaria una transición hacia una economía más sostenible que beneficie tanto a las personas como al planeta, todos podemos contribuir.

“El primer paso es estar



conscientes de que es momento actuar y que a través de acciones sencillas como separar la basura, reutilizar materiales, reciclar o aprovechar las energías renovables, podemos contribuir para proteger y salvar la Tierra”, asegura la experta.

En específico, precisa que proteger los recursos naturales del planeta es fundamental para la conservación, por lo que es urgente acabar con la crisis de la contaminación por plásticos.

“Al ser una de mis áreas de trabajo y de expertise, quiero hacer algunas recomendaciones al respecto. Necesitamos la colaboración de todos, desde los responsables políticos hasta los líderes de la industria, desde las ciudades hasta los consumidores, para que los plásticos que desechamos puedan volver a utilizarse”, agrega Erin Simon.

Para concluir, recomienda sustituir los artículos de un solo uso e invertir en artículos reutilizables de alta calidad, reemplazando los plásticos desechables comunes como bolsas, vasos, botellas de agua y cubiertos.

“Es algo que puedes comenzar a hacer hoy mismo”, puntualiza.

**LAS CLAVES**

- **La huella de carbono** es una medida que calcula la cantidad total de gases de efecto invernadero que genera una persona, actividad o producto. Estos gases — como el dióxido de carbono (CO2) — son los principales responsables del calentamiento global.
- **Se produce en casi todo lo que hacemos.** No se trata de eliminar por completo el impacto (algo prácticamente imposible), sino de reducirlo de manera consciente. Pequeños cambios sostenidos — como usar menos el coche, consumir local o evitar el desperdicio — pueden tener un efecto acumulativo importante.

Si lo necesitas, usa tu beneficio

## Crédito de Salud

CAJA LOS ANDES  
SOMOS CChC

**Al comprar en TODAS NUESTRAS FARMACIAS**

Solicita o consulta tu cupo disponible en [www.cajalosandes.cl](http://www.cajalosandes.cl)

**FARMACIAS DEL DR. SIMI**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

Beneficio exclusivo para afiliados de Caja Los Andes (en adelante CLA) quienes para acceder al beneficio deberán indicar el momento de la compra su calidad de afiliado y presentar cédula de identidad para validación de datos y cupo del crédito de salud otorgado por CLA. Campaña aplica sólo en campañas en tiendas físicas de Farmacias del Dr. Simi. No aplica en venta electrónica. Crédito de salud CLA aplica tope: hasta 3 cuotas dependiendo del monto solicitado, asimismo, el crédito de salud que otorga CLA al afiliado tiene un máximo de \$200.000.- dependiendo del monto autorizado a cada afiliado por CLA. Las Cajas de Compensación son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.supersec.cl). Para mayor información visitar bases legales en www.cajalosandes.cl y/o www.drsimi.cl. Vigencia indefinida de la campaña.