

Utalca: Presentan libro infantil que fomenta hábitos saludables

Una nueva publicación de la Editorial de la Universidad de Talca invita a reflexionar, a niños entre cuatro y siete años, sobre la importancia de la alimentación, la perseverancia y el autoconocimiento. Se trata del libro “Til’Ir, el dragón que solo comía nubes”.

Así lo destacó Andrea Cerda González, directora de la Escuela de Psicología de la casa de estudios, quien explicó que “este libro emerge desde la necesidad de abordar la temática de obesidad infantil. La Región del Maule es la tercera con más obesidad por malnutrición, entonces desde ahí y con la sensibilidad que tene-

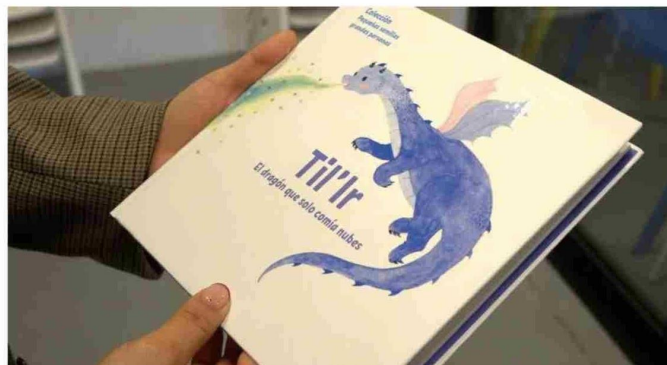
mos distintas personas desde la Escuela, se nos ocurrió la idea de crear un texto que aborde esta temática y otras que también son relevantes durante la infancia”.

“Til’Ir, el dragón que solo comía nubes” es el nombre del cuento creado por la Escuela de Psicología y diversas unidades de la Universidad de Talca, que busca fomentar la sana alimentación en niños.

La obra, que es parte de la colección ‘Pequeñas semillas, grandes personas’, “se pudo financiar y desarrollar gracias al apoyo del fondo InES I+D y de la Dirección de Creación Artística de la UTalca

y contó con la participación de académicos de las escuelas de Psicología, Nutrición y Dietética, Diseño, además del apoyo de otros ilustradores”, destacó la profesora.

Por su parte, Rosario Spencer Contreras, académica de la Escuela de Psicología y quien forma parte de este proyecto, destacó que el propósito de la publicación es concientizar sobre “la ali-



mentación y no solamente desde un punto de vista de lo saludable, sino que, desde la comida en términos de la variedad, de atreverse a probar cosas nuevas y así ir aprendiendo qué es lo que más nos gusta y el efecto que tiene la comida en el organismo y en nuestro desarrollo”.

Al respecto, Ángela Sánchez Agurto, directora de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Talca, valoró esta “forma de hacer prevención desde una mirada más entretenida y a través de un cuento

que nos enseña lo importante que es alimentarse bien, de forma variada y equilibrada, sobre todo para aquellos niños que están en etapa preescolar, ya que finalmente es ahí cuando se forman los hábitos de alimentación”.