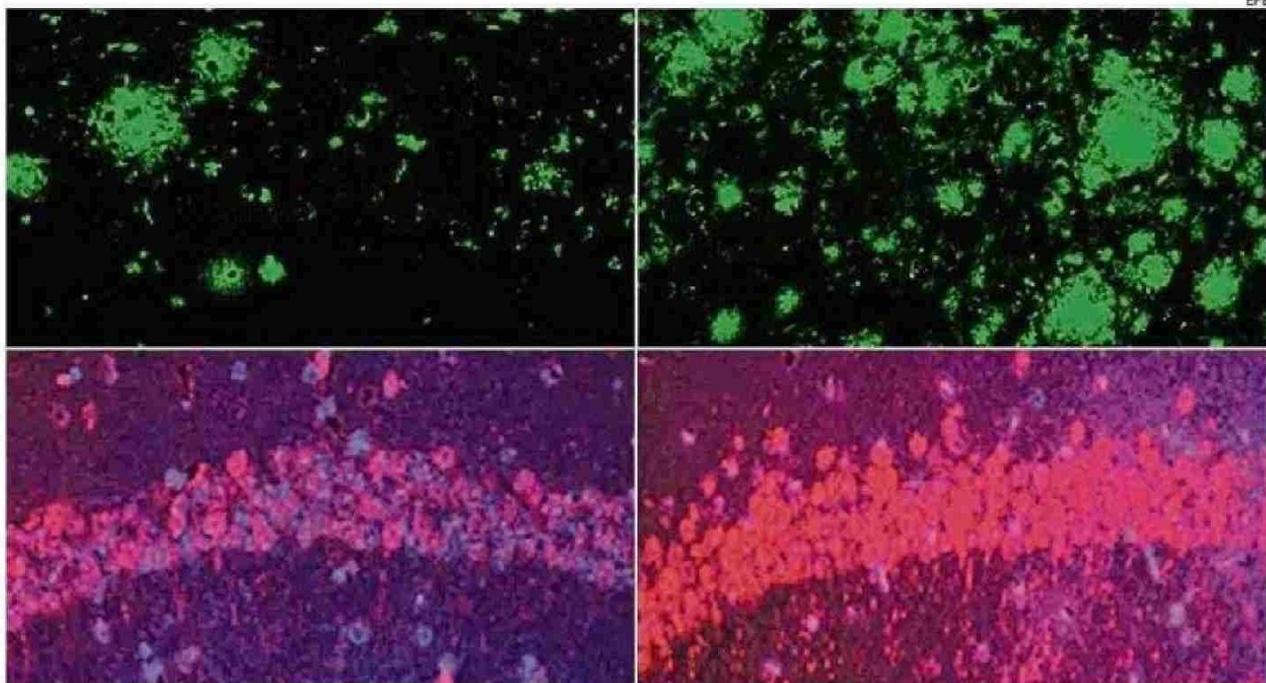


● CIENCIA

ALZHEÍMER: COMPUESTO DE LITIO LOGRA RESTAURAR LA MEMORIA EN RATONES

HARVARD. Estudios tardaron 10 años. Aún faltan ensayos en humanos.



ARRIBA: EN UN MODELO DE RATÓN DE ALZHEÍMER, LA DEFICIENCIA DE LITIO (D) AUMENTÓ DRÁSTICAMENTE LOS DEPÓSITOS DE BETA AMILOIDE EN EL CEREBRO.

Efe

El litio se produce de forma natural en el cerebro, lo protege de la neurodegeneración y mantiene la función normal de los tipos principales de células cerebrales, según un estudio que constata que la pérdida de este elemento es uno de los primeros cambios que conducen al alzhéimer.

Los hallazgos, que tardaron 10 años en obtenerse, se basan en una serie de experimentos con ratones, en análisis de tejido cerebral humano y muestras de sangre de personas en diversas etapas de salud cognitiva. Se publican en Nature, en un artículo en el que también

se describe un compuesto de litio que restaura la memoria en los modelos animales.

No obstante, dicen los autores, de la Facultad de Medicina de Harvard, Estados Unidos, se trata de experimentos preliminares, no extrapolables a humanos. Estos deben confirmarse con ensayos clínicos.

La enfermedad de Alzheimer, que afecta a unos 400 millones de personas en todo el mundo, implica una serie de anomalías cerebrales, como acumulaciones de la proteína beta amiloide, ovillos neurofibrilares de la proteína tau y la pérdida de una proteína protectora llamada REST, pero estas nunca explicaron “la historia completa” de la enfermedad.

POR QUÉ ES CLAVE EL LITIO

También está claro que los factores genéticos y ambientales influyen en el riesgo de padecer alzhéimer, pero los científicos no han descubierto por qué algunas personas con los mismos factores de riesgo desarrollan la enfermedad y otras no.

Según los autores del estudio, el litio podría ser “el eslabón perdido” fundamental.

“La idea de que la deficiencia de litio podría ser una causa de la enfermedad de Alzheimer es nueva y sugiere un enfoque terapéutico diferente”, afirma Bruce Yankner, quien en los 90 fue el primero en demostrar que la beta amiloide es tóxica.

El estudio suscita “la esperanza” de que algún día los in-

vestigadores puedan utilizar el litio para tratar la enfermedad en su totalidad, en lugar de centrarse en un solo aspecto, como la proteína beta amiloide o la proteína tau, añade.

Uno de los mayores hallazgos del estudio es que, a medida que la beta amiloide comienza a formar depósitos en las primeras etapas de la demencia, tanto en humanos como en modelos animales, se une al litio, lo que reduce la función de este último en el cerebro.

Los niveles más bajos de litio afectan a todos los tipos principales de células cerebrales y, en ratones, dan lugar a cambios que recapitulan la enfermedad de Alzheimer, incluida la pérdida de memoria. ☞

