LITORALPRESS

Fecha: 20-05-2025
Medio: El Insular
Supl. : El Insular
Tipo: Columnas de Opinión
Título: COLUMNAS DE OPINIÓN: Automedicación en aumento

Pág. : 14
Cm2: 153,4

Tiraje: 2.500
Lectoría: 7.500
Favorabilidad: No Definida

Automedicación en aumento

Francisco Álvarez
Académico Química y Farmacia
U. Andrés Bello, sede Viña del Mar

En 2021 SENDA publicó el aumento de un 53% el consumo de medicamentos sin receta. A nivel mundial, en noviembre de 2022 se informó un estudio que medía la prevalencia de automedicación a nivel mundial. Este determinó que casi la mitad del uso de medicamentos era por automedicación, aumentando mucho más en los estudiantes. Al 2025 esta realidad no ha cambiado, de hecho, ha ido en aumento incluso en algunos países alcanza una prevalencia de un 70%.

Los medicamentos más usados en este grupo son aquellos para bajar la ansiedad, mejorar el estado de ánimo, ayudar a dormir, bajar de peso u otros como suplementos, vitaminas, antibióticos.

La OMS y otras organizaciones de salud a nivel mundial han descrito las motivaciones de este autoconsumo como es el sentirse bien, el poder resolver rápidamente los problemas de salud ante la alta lista de espera en los sistemas públicos o el difícil acceso a una atención en el sistema privado, o algo más preocupante aún es por moda, influenciado en los más jóvenes por las redes sociales.

Estas cifras preocupan, porque también han aumentado las intoxicaciones, sobre todo en jóvenes. Se deben fortalecer políticas que apunten su control desde su fuente como las farmacias, fortaleciendo el concepto de centro de salud y el impacto de valorar la presencia de profesionales de la salud expertos en medicamentos como los químicos farmacéuticos, por otra parte, atacar al comercio ilegal, hacer una fuerte comunicación de riesgo sobre todo en los más jóvenes. El uso de medicamentos sin supervisión de un profesional de la salud puede provocar daño que, a veces, se puede tornar irreversible.