LITORALPRESS

Fecha: 21-04-2026
Medio: El Mercurio de Calama
Supl. : El Mercurio de Calama
Tipo: Noticia general
Título: Reto viral con paracetamol genera alerta por riesgos de sobredosis en niños y adolescentes

Pág. : 4
Cm2: 515,2
VPE: $ 573.955

Tiraje: 2.400
Lectoría: 7.200
Favorabilidad: No Definida

Reto viral con paracetamol genera alerta por riesgos de sobredosis en niños y adolescentes

SALUD. *Advierten sobre el aumento de intoxicaciones y llaman a reforzar supervisión del uso de medicamentos en el hogar, mientras que en el Hospital Regional de Antofagasta aún no se registran casos asociados a este desafío.*

Karen Elena Cereceda Ramos
kren.cereceda@mercuriocalama.cl

La circulación de un desafío viral en redes sociales que promueve el consumo excesivo de paracetamol entre niños, niñas y adolescentes encendió alertas entre autoridades sanitarias y especialistas, quienes advierten sobre los riesgos asociados a la sobredosis de este medicamento de uso extendido.

A nivel local, si bien hasta ahora no se han registrado casos vinculados a este fenómeno, desde el Hospital Regional, el médico urgenciólogo Rafael Morales indicó que es "bastante lamentable este reto que se está haciendo viral. Afortunadamente no hemos recibido ningún paciente con intoxicación por paracetamol en contexto de este reto".

El profesional advirtió además sobre la gravedad de estos cuadros. "Recordar un poco que la intoxicación por paracetamol, las complicaciones son mortales, así que la recomendación es que a todas estas familias fomenten el no realizar este tipo de actividades", agregó.

El paracetamol se utiliza comúnmente como analgésico y antipirético. Sin embargo, su fácil acceso y uso habitual han contribuido a instalar una percepción de seguridad que, según expertos, no se ajusta a la realidad. Cuando se ingiere en dosis superiores a las recomendadas, puede provocar intoxicaciones graves, daño hepático, falla multiorgánica e incluso la muerte.

> "Las complicaciones son mortales, así que la recomendación es que a todas estas familias fomenten el no realizar este tipo de actividades".
>
> **Rafael Morales**
> Médico del Hospital Regional

> "La sobredosis de paracetamol está asociada a falla hepática, falla renal, hipoglicemia y trombocitopenia, las que, en casos graves, pueden llevar a la muerte".
>
> **Mario Rivera**
> Profesor U. de Chile

RIESGOS A LA SALUD

El profesor Mario Rivera Meza, del Departamento de Química Farmacológica y Toxicológica de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas de la Universidad de Chile, explica que "la sobredosis de paracetamol está asociada a falla hepática, falla renal, hipoglicemia y trombocitopenia, las que, en casos graves, pueden llevar a la muerte".

El académico detalla que, en términos generales, para niños mayores de 6 años se recomienda una dosis de 500 mg, entre una y cuatro veces al día, mientras que en adultos la dosis varía entre 500 y 1.000 mg con la misma frecuencia. "Se considera consumo excesivo más de 2.000 mg diarios en niños y más de 4.000 mg en adultos", enfatiza.

El fenómeno de los retos virales no es reciente, pero en este caso se vincula con la ingesta indiscriminada de medicamentos. Estas prácticas, difundidas en plataformas digitales, presentan conductas de riesgo como si se tratara de juegos o competencias, lo que incrementa la exposición de menores a situaciones que pueden tener consecuencias graves para la salud.

AUMENTO

Datos entregados por la autoridad sanitaria dan cuenta de un aumento sostenido en los casos de intoxicación. Según el Centro de Información Toxicológica de la Universidad Católica (CITUC), los casos en adolescentes pasaron de 168 en 2006 a más de mil en 2025, mientras que en escolares aumentaron de 30 a más de 150 en el mismo período.

El director de la escuela de Medicina y académico de la Universidad del Alba, Jaime Lepe, advierte que "existe una falsa sensación de seguridad con medicamentos de uso común como el paracetamol, que en sobredosis puede provocar daño hepático irreversible en muy pocas horas. No es un juego y sus consecuencias pueden ser graves o incluso fatales".

El riesgo no solo se asocia a la ingesta masiva en un corto tiempo. También existe peligro cuando se combinan distintos medicamentos que contienen paracetamol o cuando se exceden las dosis diarias recomendadas. Esta situación puede presentarse sin que las personas identifiquen que están consumiendo el mismo principio activo en diferentes formatos.

En el ámbito clínico, la intoxicación por paracetamol se considera una emergencia médica. La gravedad depende de la cantidad ingerida, el tiempo transcurrido y las condiciones de salud de la persona. Si la atención es oportuna, el uso del antídoto N-acetilcisteína y un manejo adecuado pueden disminuir el daño hepático.

Ante una sospecha de sobredosis, la recomendación es acudir de inmediato a un servicio de urgencia. Síntomas como náuseas, vómitos, dolor abdominal, somnolencia o confusión tras la ingesta de medicamentos deben ser evaluados de forma urgente, considerando que el daño hepático puede avanzar en pocas horas. CB

CEDIDA

ESTE MEDICAMENTO, AUNQUE PARECE INOFENSIVO, AL CONSUMIRLO EN EXCESO PUEDE PROVOCAR FALLA HEPÁTICA Y HASTA LA MUERTE.

Señales de alerta

- Náuseas, vómitos, dolor abdominal, somnolencia y confusión pueden indicar una intoxicación por paracetamol tras una ingesta mayor a la recomendada. Especialistas advierten que estos signos pueden aparecer en las primeras horas, mientras el daño hepático puede avanzar incluso con síntomas leves. Ante cualquier sospecha, la recomendación es acudir de inmediato a un servicio de urgencia.

- En Chile, el Ministerio de Salud emitió una alerta preventiva frente a este escenario. El llamado apunta a madres, padres y cuidadores para que supervisen y orienten el uso de medicamentos en el hogar.