LITORALPRESS

Fecha: 14-06-2025
Medio: El Austral de la Araucanía
Supl. : El Austral de la Araucanía
Tipo: Noticia general
Título: Infartos siguen al alza: uno de cada cuatro pacientes muere antes de llegar a un hospital

Pág. : 5
Cm2: 457,3

Tiraje: 8.000
Lectoría: 16.000
Favorabilidad: No Definida

Infartos siguen al alza: uno de cada cuatro pacientes muere antes de llegar a un hospital

ESTILO DE VIDA. *Sedentarismo lidera el listado de factores de riesgo con un 86,7%. Según el cardiólogo del Hospital HHA, doctor Mauricio Soto, se está observando un aumento de la incidencia de infartos en personas menores de 40 años donde el tabaquismo y los altos niveles de estrés adquieren vital importancia. La invitación apunta a modificar hábitos dañinos.*

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

Los infartos siguen siendo la principal causa de muerte en Chile y el mundo, y su frecuencia continúa en aumento. Aun así, la mortalidad ha disminuido sostenidamente en los últimos 20 años, gracias a avances médicos y a la mayor disponibilidad de desfibriladores automatizados externos (DEA) en espacios públicos.

"Hoy contamos con tratamientos más efectivos y con herramientas como los DEA que han permitido reducir la mortalidad, pero no podemos olvidar que uno de cada cuatro pacientes con infarto fallece antes de llegar a un hospital", advierte el doctor Mauricio Soto Vásquez, jefe del Centro Cardiovascular del Hospital Hernán Henríquez Aravena de Temuco y director de la especialidad de Cardiología de la Facultad de Medicina Ufro.

A juicio del especialista, en La Araucanía las cifras de infarto se mantienen en niveles similares al promedio nacional. Sin embargo, se observa una menor tasa de mortalidad. "Hemos visto un aumento sostenido de infartos en la Región, pero afortunadamente con mejores resultados en términos de sobrevida", precisa el especialista, agregando que los factores de riesgo más frecuentes entre los pacientes de la Región están liderados por el sedentarismo con un alarmante 86,7%, seguido por la malnutrición por exceso (74,2%), hipertensión arterial (27,6%), diabetes tipo 2 (12,3%), tabaquismo activo (33,3%) y pasivo (15,2%) y consumo riesgoso de alcohol (11,7%).

> "Hoy estamos viendo infartos en adultos jóvenes, incluso menores de 40 años y, en esos casos, el tabaco y el estrés juegan un rol preponderante".
>
> **Dr. Mauricio Soto,** cardiólogo Hospital HHA

MENORES DE 40 AÑOS

Si bien, los infartos suelen afectar principalmente a hombres mayores de 45 años y mujeres sobre los 50, en el último tiempo se ha observado un preocupante aumento de casos en personas menores de 40 años. "Hoy estamos viendo infartos en adultos jóvenes, incluso en personas menores de 40 años y, en esos casos, el tabaco y el estrés juegan un rol preponderando, unido a los otros factores de riesgo ya mencionados", comenta el cardiólogo, quien insiste en que la prevención es clave, especialmente entre los jóvenes. "Mantener un estilo de vida saludable, evitar el tabaco, el vapeo y otras sustancias, hacer ejercicio regularmente y controlar enfermedades como la hipertensión, la diabetes o el colesterol alto puede evitar muchas muertes prematuras", afirma.

Asimismo, el médico señala que el estrés emocional, la depresión y la vulnerabilidad socioeconómica son factores de riesgo que se reconocen cada vez más como importantes a la hora de sufrir de un infarto, y para tener peores resultados con el tratamiento.

En personas muy jóvenes, las muertes repentinas sin sintomatología previa se relacionan habitualmente a casos de muerte súbita que suelen ser hereditarias o congénitas. "Son enfermedades presentes desde el nacimiento, pero que pueden manifestarse más adelante, incluso sin síntomas previos", explica el cardiólogo, quien subraya la urgencia que ante este tipo de eventos se pueda dotar a los espacios públicos de equipos de desfibrilación y de capacitar a la comunidad. "La presencia de desfibriladores en colegios, gimnasios, lugares de trabajo e incluso en conserjerías de edificios puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte", concluye el doctor Mauricio Soto.

AGENCIA UNO

EL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL, RESULTA FUNDAMENTAL PARA CUIDAR LA SALUD CARDIOVASCULAR.

86,7%
influye la falta de actividad física en la ocurrencia de eventos cardiovasculares, seguido de la malnutrición por exceso con un 74,2%.

Hipertensión

- Según la información proporcionada por la Seremi de Salud, La Araucanía ha logrado importantes avances en el control de la hipertensión, alcanzando en 2024 una cobertura efectiva del 43 % en el Programa de Salud Cardiovascular, superando el promedio nacional del 35 %. Sin embargo, preocupa el aumento en las hospitalizaciones por enfermedades isquémicas del corazón, que subieron de una tasa de 15,5 en 2023 a 21,8 en 2024. Esta alza evidencia posibles brechas en la continuidad de atención y refuerza la necesidad de una atención integral tras un evento cardíaco.