

VALENTINA ESPEJO

Se pronostican hasta 37 grados desde la Región de Valparaíso hasta el Biobío

# ¿A qué hora es mejor abrir las ventanas durante la ola de calor?

Este domingo, el termómetro llegará a los 37 grados en los valles de las regiones de Valparaíso, Metropolitana, O'Higgins, Maule, Nuble y del Biobío.

Por eso, este jueves la Dirección Meteorológica de Chile (DMC) emitió una alerta por "altas temperaturas extremas" para las regiones ya mencionadas. El rango será desde los 33 hasta los 37 grados. Entonces, más vale prepararse.

Una técnica casera y universal para hacerle frente al calor es abrir las ventanas de la vivienda. ¿Cuál es el mejor horario para hacerlo?

A las 15 horas, asegura Miguel Fernández, meteorólogo y académico de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso (PUCV).

"Con cielo despejado, la mayor temperatura del aire se observa cerca de las 15 horas, periodo donde este es más seco y menos denso. Ahí se produce el peak máximo", explica.

Arnaldo Zúñiga, meteorólogo de la DMC, dice que lo ideal es abrir las ventanas desde las 16 horas: "Después de que se produce el peak de temperatura, se produce mayor flujo de viento, lo

**Las casas de material sólido muchas veces se mantienen más frescas que el exterior.**



ELISA VERDEJO

En Santiago, se pronostican 34 grados para este domingo.

que puede ayudar a la ventilación y a disminuir la sensación térmica".

Agrega que también influye el tipo de aislamiento de la vivienda.

"Hay algunas donde no abren las ventanas, como en las casas de material sólido, que son muy frescas. Entonces mantener cerradas las puertas y ventanas mantiene una temperatura más agradable que en el exterior. Es igual que el aire acondicionado del auto", señala.

María Luisa del Campo, directora del Centro Tecnológico Kipus de la Universidad de Talca, comenta que "lo más efectivo es abrirlas cuando la temperatura exterior es baja, que ocurre durante la noche. Y cuando en el exterior la temperatura es alta, se recomienda cerrarlas, para evitar que la radiación solar ingrese a través de ellas".

Recomienda también detener el ingreso de aire caliente en las viviendas con elementos de control solar exterior, tales como cortinas metálicas exteriores, postigos exteriores y aleros.