

Los diez síntomas comunes del Alzheimer a los que hay que prestar atención

» “Los cambios en la memoria que interfieren en la vida diaria podrían ser una señal de algo más grave, como la demencia”, explica la Asociación del Alzheimer de EE.UU.

La Sociedad Internacional para el Avance de la Investigación y el Tratamiento del Alzheimer, una asociación estadounidense para personas interesadas en el Alzheimer y la demencia, donde se incluyen científicos, médicos y otros profesionales involucrados en las causas y tratamientos de la enfermedad, cuenta con una lista de señales de advertencia para ayudar a las personas a identificar los síntomas que pueden estar relacionados.

En el listado, realizado por la asociación en colaboración con expertos en la materia, se incluyen 10 señales que pueden experimentar las personas en las fases más tempranas. Explican que “es posible que las personas experimenten una o más de estas señales en diversos grados. No es necesario experimentar cada señal para despertar preocupación”.

Desde la asociación explican que “es común experimentar algunos problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento a medida que envejecemos. Sin embargo, los cambios que interfieren en la vida diaria podrían ser una señal de algo más grave, como la demencia”.

1.- Olvidar actos de la vida cotidiana

Los expertos indican que un cambio típico y común relacionado con la edad es olvidar ocasionalmente nombres o citas, pero recordarlos después. Sin embargo, otro tipo de olvidos son más preocupantes. Detallan que una de las señales más comunes es olvidar la información recientemente aprendida o hacer las mismas preguntas repetidamente.

2.- Resolver problemas ya no resulta tan sencillo

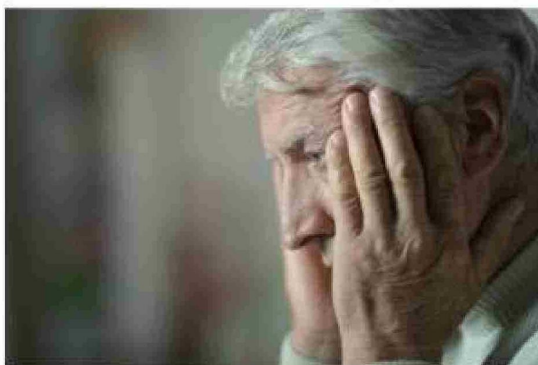
Las personas con demencia pueden presentar dificultades a la hora de concentrarse y, por lo tanto, tardar más de lo habitual en realizar tareas que antes realizaban con mayor agilidad, como recordar una receta de un plato.

3.- Dificultad para completar tareas habituales

Otra señal es la falta de manejo con tareas comunes que se realizan en el día a día, como por ejemplo conducir a un lugar conocido, organizar la lista de compras o recordar las reglas de un juego.

4.- Desorientación espacial o temporal

Las personas que experimentan esta enfermedad pueden perder la noción del tiempo. Pueden



Un médico señala una evidencia de Alzheimer en una resonancia magnética.



Los expertos indican que un cambio típico y común relacionado con la edad es olvidar ocasionalmente nombres o citas, pero recordarlos después.

olvidar la fecha o la estación del año en la que se encuentran, así como no ser conscientes del paso del tiempo. En ocasiones, también pueden desubicarse y olvidar dónde están o cómo llegaron allí.

5.- Dificultad para entender imágenes y relaciones espaciales

Los problemas de visión pueden ser un síntoma. Con la enfermedad, aparecen dificultades con el equilibrio o problemas para leer. También pueden tener problemas para juzgar la distancia y determinar el color o el contraste, lo que genera problemas al conducir.

6.- Las conversaciones se vuelven complicadas

Las personas que padecen Alzheimer pueden presentar problemas a la hora de mantener una conversación. Podrían estar hablando y no tener idea sobre cómo continuar, o repetir lo que dijeron otras personas. Otra señal es el uso equivocado del vocabulario, utilizar palabras que no se corresponden con lo que se quieren referir.

7.- Cambiar las cosas de sitio

Otro síntoma que suele apa-

recer es colocar objetos en lugares inusuales. Además, puede perder cosas y ser incapaces de encontrarlas, y en los estadios más avanzados de la enfermedad, pueden acusar a otros de robar.

8.- Pérdida del buen juicio

La enfermedad también se puede manifestar con la toma de decisiones erróneas. Un ejemplo es el descuido de la higiene o un uso irresponsable del dinero.

9.- Aislamiento social

Como resultado de la dificultad para mantener conversaciones o realizar actividades que antes resultaban sencillas, las personas con Alzheimer tienden a alejarse de los pasatiempos o de las otras personas.

10.- Cambios de humor y cambios de personalidad

El Alzheimer puede provocar cambios de humor, las personas que lo padecen pueden sentirse confundidas, desconfiadas, deprimidas, temerosas o ansiosas. Pueden enfadarse fácilmente en el hogar, con amigos o cuando están fuera de su zona de comodidad.