

FOTOS: PRENSA CORE



SE VALORÓ A LOS DEPORTISTAS COMO REFERENTES PARA LA JUVENTUD DE LA REGIÓN, DESTACANDO LA IMPORTANCIA DE PROMOVER LA MOTIVACIÓN, EL BIENESTAR Y EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL.

CORE destaca a deportistas ariqueños por desempeño en los ODESUR

Consejeros reconocieron el esfuerzo, la disciplina y la perseverancia de los jóvenes deportistas.

Deportes
 La Estrella

En una emotiva ceremonia, el Consejo Regional (CORE) distinguió a un grupo de jóvenes deportistas ariqueños que representaron a Chile en los Juegos ODESUR realizados en Panamá, destacando su compromiso, talento y proyección deportiva.

Entre los homenajeados se encuentran Sabrina Núñez Castillo (15), quien obtuvo medalla de plata en tiro con arco, y Lucas Jammatt Leal (15), también de la misma disciplina. Asimismo, fueron reconocidas las judocas Martina Jorquera Moraleda (16) y Dominique Barra Ardiles (15), quienes cumplieron una destacada actuación en la competencia internacional.

Durante la actividad, también se expresó un

mensaje de apoyo y solidaridad a Jesús Rosales Pérez (18), reciente campeón nacional de marcha en categorías juvenil y adulta, a quien, en un acto discriminatorio, no se le entregó su medalla debido a su condición de extranjero.

MOTIVAR SIN PRESIONAR

En la instancia, el consejero regional Oscar Pantoja destacó el esfuerzo, la disciplina y la perseverancia de los jóvenes deportistas, subrayando las dificultades que implica desarrollarse en una región extrema.

“Qué difícil es ser deportista en una región ubicada a más de 2.000 kilómetros de la capital. Cuando un joven alcanza nivel nacional y proyecta su carrera hacia una selección chilena, no solo se ven grandes oportunidades, sino también enormes responsabilidades, tanto per-



SE SUBRAYÓ LAS DIFICULTADES QUE IMPLICA DESARROLLARSE EN UNA REGIÓN EXTREMA.

sonales como familiares”, señaló.

Pantoja enfatizó la importancia de acompañar integralmente los procesos deportivos, más allá de los resultados. “Acompañar un proceso deportivo no es presionar por una medalla o un triunfo, sino comprender que el desarrollo del deportista va de la mano con su crecimiento como persona”, afirmó.

En esa línea, destacó la



La clave está en motivar sin presionar, celebrar los logros y también contener en los momentos difíciles”.

Core Oscar Pantoja



ATLETAS FUERON DESTACADOS POR SU PROYECCIÓN DEPORTIVA.

necesidad de mantener un equilibrio en el apoyo a los jóvenes. “La clave está en motivar sin presionar, celebrar los logros y también contener en los momentos difíciles, fortaleciendo su tolerancia a la frustración”, agregó.

Asimismo, el consejero relevó la importancia de preservar el disfrute en la práctica deportiva, advirtiendo sobre los efectos del exceso de presión. “Cuando la diversión desaparece, aumenta el riesgo de ago-

tamiento psicológico. El éxito comienza con una sonrisa en la cancha”, sostuvo.

Pantoja al final valoró a los deportistas reconocidos como referentes para la juventud de la región, destacando la importancia de promover la motivación, el bienestar y el cuidado de la salud mental en niños y adolescentes. En ese contexto, recordó a los jóvenes Palhoma Plaza y Benjamín Eyraud, relevando su memoria y legado.